

厨房小电产品参数大全

数据采集时间：2025-2026年 | 涵盖电饭煲、微波炉、烤箱、蒸箱四大品类

第一部分：电饭煲

一、行业概述

电饭煲是中国家庭最普及的厨房小家电之一。2025-2026年市场呈现以下趋势：IH加热技术全面普及，0涂层健康内胆成为新竞争焦点，智能预约与多功能菜单成为标配。据奥维云网数据，搭载IH加热技术的0涂层高端电饭煲线上成交额同比增长超过120%。

二、品类分类

分类	特点	价格区间
底盘加热	传统加热方式，成本低，加热均匀性一般	100-300元
IH加热	电磁感应加热，内胆自身发热，受热均匀	300-1500元
压力IH	IH加热+压力焖煮，米饭口感更佳	800-3000元
微压IH	IH加热+微压（约1.2个大气压），兼顾口感与安全	400-2000元

三、各品牌产品详情

1. 美的（Midea）

品牌简介：中国家电龙头企业，电饭煲市场占有率常年前三，产品线从入门到高端全覆盖，IH电饭煲技术迭代迅速。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
MB-FB40S701	4L	1300W	IH加热	8层精铁釜	8+	一级	369元	智能立体温控，300Pa微压沸腾，18分钟快煮
FB30Q1-406K	3L	600W	底盘加热	不粘内胆	6+	二级	149元	小巧实用，感温焖煮，性价比高
MB-RE517	5L	900W	底盘加热	聚能釜	8+	二级	245元	5L大容量，金属机身，彩屏显示
MB-AFB40C8	4L	1200W	IH电磁加热	铁釜	8+	一级	268元	多功能预约，铁釜蓄热
花瓣Pro IH（2026新款）	4L	1300W	花瓣Pro IH	含钛陶瓷内胆	10+	一级	1099元	花瓣IH大面积加热，含钛陶瓷内胆，高端款
IH 316L不锈钢0涂层	4L	1300W	IH加热	316L不锈钢蜂窝内胆	8+	一级	499元	0涂层健康，蜂窝物理不粘
IH纯钛0涂层（2026新款）	4L	1300W	IH加热	纯钛内胆	10+	一级	589元	纯钛0涂层，花瓣IH

适用场景：日常家庭煮饭，从单身到大家庭全覆盖。

适用人群：追求性价比的普通家庭、注重品牌售后的消费者。

2. 苏泊尔（SUPOR）

品牌简介：老牌炊具家电企业，深耕厨房小电多年，内胆技术底蕴深厚（蓝钻球釜、纯钛内胆），市场表现强劲。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
40FC873	4L	860W	底盘加热	蓝钻球釜	10+	二级	279元	一键柴火饭，触控面板，蓝钻不粘
SF30FC996	3L	600W	底盘加热	5层聚能内胆	10	二级	199元	迷你款，10种功能，智能预约
SF30HC0028	3L	1200W	IH加热	铜晶球釜	8+	一级	359元	IH铜晶球釜，柴火饭口感
小快IH（4L）	4L	1400W	IH猛火	不锈钢球釜	10+	一级	569-609元	IH猛火加热，智能自清洗
小快IH（3L）	3L	1200W	IH猛火	不锈钢球釜	10+	一级	609-659元	小型IH猛火，多功能
热风纯钛0涂层 F40H8093S	4L	1600W	IH+热风混动	100%纯钛板材	10+	一级	699元	纯钛0涂层，360°热风混动，双维温控
IH 2L迷你	2L	1000W	IH加热	不锈钢内胆	8+	一级	519元	迷你IH，0涂层不锈钢

适用场景：小家庭日常煮饭、追求柴火饭口感的家庭。

适用人群：注重内胆品质、追求米饭口感的家庭主妇/煮夫。

3. 九阳（Joyoung）

品牌简介：太空厨房研制单位，0涂层电饭煲技术领先，拥有多项不粘专利。市场份额综合领先，尤其在健康饮食赛道技术底蕴深厚。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
3L智能预约款	3L	500W	底盘加热	不粘内胆	8+	二级	132元	智能预约，防溢设计，高性价比
5L大容量款	5L	600W	底盘加热	不粘内胆	8+	二级	158元	5L大容量，多功能全自动
40T15	4L	1200W	IH加热	铁釜	8+	一级	299元	IH铁釜，全自动多功能
炫饭煲（0涂层旗舰）	4L	1400W	双驱IH	钛+316L不锈钢，20万点阵微坑	12+	一级	699元	专利物理不粘，动态沥糖（还原糖降65%），双驱IH交替加热
0涂层316L IH 40F560L	4L	1300W	IH加热	316L不锈钢	10+	一级	795元	0涂层IH，大容量健康款
0氟含钛IH 5L	5L	1400W	IH加热	含钛球釜	12+	一级	749元	0氟含钛内胆，微压不粘
0涂层蜂窝钢胆 4L	4L	1300W	IH加热	316L蜂窝钢胆	10+	一级	555元	蜂窝钢胆物理不粘

适用场景：日常煮饭、低糖健康饮食、杂粮饭爱好者。

适用人群：注重健康饮食、控糖人群、追求性价比的家庭。

4. 松下 (Panasonic)

品牌简介：日本知名家电品牌，电饭煲技术积淀深厚，备长炭内胆为招牌技术，近年推出0涂层不锈钢内胆新品。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
IH备长炭内胆 4L	4L	1200W	IH加热	备长炭内胆	10+	一级	999元	备长炭内胆，IH加热，导热均匀
Xtra零零煲 HFS153C	4L	1300W	IH加热	0涂层不锈钢	10+	一级	953元	0涂层不锈钢，一级能效，3-8人
SR-HK151	4L	1200W	IH加热	备长炭内胆	12+	一级	1299元	备长炭涂层，多段IH，日式精煮
SR-HB151	5L	1300W	IH加热	备长炭厚釜	12+	一级	1599元	大容量备长炭，IH精煮
0涂层不锈钢 5L	5L	1400W	IH加热	不锈钢内胆	10+	一级	1199元	大容量0涂层，全家适用

适用场景：追求日式精煮口感、健康无涂层饮食。

适用人群：注重品牌品质的中高端家庭、日式米饭口感爱好者。

5. 象印 (ZOJIRUSHI)

品牌简介：日本高端电饭煲代表品牌，以IH压力技术和黑内釜闻名，产品以日本原装进口为主，定位高端市场。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
NP-HCH18C-XC	5L	1100W	IH电磁加热	黑内釜	10+	一级	3499元	日本原装进口，IH均匀受热，预约保温
NP-HSH10C	4L	1080W	IH压力	黑内釜	12+	一级	5399元	日本原装进口，压力IH，极致口感
NS-YSH10C	3L	680W	底盘加热	黑内釜	8+	二级	1899元	日本原装，底盘加热入门款
NW-FBF10C	3L	1080W	压力IH	白金内胆	15+	一级	4999元	压力IH，白金内胆，高端款
NP-HRH10C	5L	1200W	IH压力	南部铁器内胆	15+	一级	6999元	顶级压力IH，南部铁器内胆

适用场景：追求极致米饭口感、高端品质生活。

适用人群：高收入家庭、米饭美食家、日本原装品质追求者。

6. 虎牌 (TIGER)

品牌简介：日本知名电饭煲品牌，以土锅涂层IH和陶瓷内胆技术著称，产品涵盖进口与国产系列。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
JBX-A10C	3L	680W	底盘全面加热	营养糙米釜	10+	二级	1518元	进口智能微电脑，立体加热，自动调压
JKT-D18C	5L	1200W	IH加热	土锅涂层内胆	12+	一级	2399元	日本进口IH，土锅涂层，智能预约
JAX-S18C	5L	700W	底盘加热	黑内釜	8+	二级	1799元	进口底盘加热，经济实惠
JRX-MC10 (限定款)	3L	1080W	压力IH	万古烧陶瓷内胆	20+	一级	约5000元	限定陶瓷内胆，压力IH，手工定制
JBV-D10C	3L	600W	底盘加热	不粘内胆	8+	二级	999元	入门级进口款，小巧实用

适用场景：追求日式精致煮饭体验、糙米/杂粮爱好者。

适用人群：中高端家庭、健康饮食追求者、日本家电爱好者。

7. 东芝 (TOSHIBA)

品牌简介：日本老牌电子企业，电饭煲以酵活鲜饭煲和备长炭内胆技术为特色，兼顾中端与高端市场。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
酵活鲜饭煲 3L	3L	1200W	IH加热	备长炭内胆	10+	一级	1599元	酵活技术，IH智能蒸煮
RC-15HOVC(W) 白珍珠	4L	1300W	IH加热	0涂层不锈钢	10+	一级	802元	0涂层不锈钢，IH低糖，国家补贴
RC-15VSVC(WY) 小白露Pro	4L	1300W	多段IH	3mm进口备长炭内胆	12+	一级	2499元（补贴后1999元）	真空锁鲜，备长炭3mm厚内胆，多段IH
RC-10VHVC	3L	1200W	IH加热	备长炭内胆	10+	一级	1299元	IH备长炭，中高端
RC-18VHVC	5L	1400W	IH加热	备长炭内胆	12+	一级	1699元	大容量IH备长炭

适用场景：追求米饭发酵口感、健康低糖饮食。

适用人群：注重米饭品质的中高端家庭、日本品牌信赖者。

8. 福库 (CUCKOO)

品牌简介：韩国电饭煲领导品牌，以高压IH技术闻名，产品以韩国原装进口为主，擅长高压焖煮带来独特口感。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
CRP-PK0680FG	3L	1000W	压力加热	麦饭石不粘内胆	10+	一级	1199元	韩国原装，麦饭石内胆，高压煮饭
CRP-HU1058SK/H	5L	1200W	IH加热	不粘内胆	12+	一级	2099元	韩国原装IH，大容量，智能预约
CR-HA0810FW	4L	1100W	IH加热	不粘内胆	10+	一级	1049元	韩国IH，多功能家用
DHAS069FW	3L	1100W	IH压力	不粘内胆	12+	一级	1999元	韩国原装IH压力
HVB0615SG	3L	1200W	IH压力	不粘内胆	12+	一级	2499元	韩国原装IH压力，旗舰款
CRP-HV0665SR	3L	1200W	IH压力	不粘内胆	12+	一级	2039元	IH压力，多功能

适用场景：喜欢韩式高压焖煮口感、做杂粮饭/糙米饭。

适用人群：韩式料理爱好者、追求高压焖煮口感的家庭。

9. 小米 (MIJIA/米家)

品牌简介：互联网家电品牌，以高性价比和智能互联为卖点，IH电饭煲采用0氟陶瓷内胆。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
米家IH电饭煲 3L	3L	1100W	IH加热	0氟陶瓷内胆	8+	一级	229元	IH加热，陶瓷内胆，APP智能控制
米家IH电饭煲 4L	4L	1200W	IH加热+微压	0氟陶瓷内胆	10+	一级	299元	微压IH，陶瓷内胆，智能预约
米家IH电饭煲2（升级款）	3L	1100W	IH加热	0氟陶瓷内胆	10+	一级	349元	立体旺火，陶瓷内胆
米家智能电饭煲 2L	2L	400W	底盘加热	不粘内胆	6+	三级	149元	迷你款，智能互联，高性价比

米家IH电饭煲 5L	5L	1300W	IH加热	0氟陶瓷内胆	10+	一级	399元	大容量IH，陶瓷健康内胆

适用场景：年轻家庭日常煮饭，智能家居用户。

适用人群：小米生态用户、追求性价比的年轻消费者。

10. 格力/大松（GREE/TOSOT）

品牌简介：格力旗下生活电器品牌大松（TOSOT），主打低糖电饭煲技术，滤糖釜为特色。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
GDCF-3010C	3L	1100W	两端IH	6层精钢内胆	12	一级	599元	低糖技术（降淀粉25%），72个侧壁微孔，NTC精准控温
GDCF-4010C	4L	1200W	IH加热	精钢内胆	12	一级	699元	IH低糖，大容量
GDCF-5010C	5L	1300W	IH加热	精钢内胆	12	一级	799元	大容量低糖IH
GDCF-3008C	3L	600W	底盘加热	不粘内胆	8	二级	299元	入门款，底盘加热
GDCF-4020C	4L	1300W	IH加热	铁釜内胆	10+	一级	899元	IH铁釜，高端款

适用场景：低糖健康饮食、杂粮饭爱好者。

适用人群：控糖人群、糖尿病患者家庭、健康饮食追求者。

11. 飞利浦（Philips）

品牌简介：荷兰知名家电品牌，电饭煲以迷你精致设计和品质感为卖点。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
HD3072	1.8L	500W	底盘加热	不粘内胆	6	三级	599元	迷你款，蒸煮一锅三用
HD4518	4L	900W	IH加热	铁氧体厚釜	10+	一级	899元	IH加热，多功能
HD4558	5L	1000W	IH加热	精铁厚釜	12+	一级	1299元	大容量IH，高端款
HD3062	3L	600W	底盘加热	不粘内胆	8	二级	399元	小家庭款，多功能
HD4568	4L	1200W	IH加热	麦饭石内胆	12+	一级	1599元	麦饭石内胆，IH精煮

适用场景：小家庭/单身人士、追求精致设计。

适用人群：注重设计品质的都市白领、小家庭用户。

12. 海尔（Haier）

品牌简介：中国家电巨头，电饭煲产品线丰富，主打性价比与智能互联。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
HRC-F4080	4L	1200W	IH加热	铁釜内胆	10+	一级	399元	IH铁釜，高性价比
HRC-F3060	3L	600W	底盘加热	不粘内胆	8	二级	179元	入门款，小巧实用
HRC-F5090	5L	900W	底盘加热	聚能釜	10+	二级	299元	大容量聚能釜

HRC-IH4080	4L	1300W	IH加热	精铁釜	12+	一级	599元	IH精铁，多功能
HRC-F4085	4L	1200W	IH加热	铜釜内胆	10+	一级	499元	IH铜釜，中端

适用场景：普通家庭日常使用。
适用人群：追求性价比的大众消费者、海尔品牌用户。

13. 奔牛（BenNiu）

品牌简介：国产性价比品牌，主打低价位入门电饭煲市场。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
BN-30A	3L	500W	底盘加热	不粘内胆	6	三级	89元	低价入门，基础煮饭
BN-40A	4L	600W	底盘加热	不粘内胆	6	三级	109元	大容量基础款
BN-50A	5L	700W	底盘加热	不粘内胆	6	三级	129元	超大容量，大家庭
BN-IH40	4L	1100W	IH加热	铁釜内胆	8	一级	259元	IH入门，性价比
BN-20A	2L	400W	底盘加热	不粘内胆	5	三级	79元	迷你款，1-2人

适用场景：学生宿舍、出租屋、临时使用。
适用人群：预算有限的学生、租房族。

14. 小熊（Bear）

品牌简介：国产创意小家电品牌，以可爱外观和小容量为特色，主打年轻消费群体。

型号	容量	功率	加热方式	内胆材质/厚度	功能菜单数	能效	参考价格	核心卖点
DFB-B20A1	2L	400W	底盘加热	不粘内胆	6	三级	129元	迷你可爱，1-2人
DFB-B30A1	3L	500W	底盘加热	不粘内胆	8	二级	169元	小巧多功能
DFB-D40A1	4L	700W	底盘加热	不粘内胆	8	二级	199元	家庭款，高颜值
DFB-IH30	3L	1000W	IH加热	铁釜内胆	8+	一级	349元	IH铁釜，高性价比
DFB-IH40	4L	1200W	IH加热	不粘内胆	10+	一级	399元	IH加热，多功能

适用场景：年轻人/学生日常使用，小厨房。
适用人群：年轻女性、学生、小家庭。

15. 小米生态链/其他

品牌	代表型号	容量	功率	加热方式	内胆材质	参考价格	核心卖点
米家	IH电饭煲2 3L	3L	1100W	IH	0氟陶瓷内胆	349元	智能互联
米家	微压IH 4L	4L	1200W	IH+微压	0氟陶瓷内胆	299元	微压IH

四、电饭煲选购要点

维度	建议
加热方式	预算充足者优先选IH，口感明显优于底盘加热
内胆材质	0涂层（不锈钢/钛/陶瓷）更健康耐用，涂层内胆性价比高
容量选择	1-2人选2-3L，3-4人选4L，5人以上选5L

功能需求	低糖功能适合控糖人群，杂粮饭功能适合健康饮食者
品牌选择	国产性价比看美的/苏泊尔/九阳，日系品质看象印/虎牌/松下

第二部分：微波炉

一、行业概述

微波炉市场在2025-2026年持续向变频化、多功能化方向发展。变频技术成为中高端产品标配，蒸烤微一体机成为新增长品类。格兰仕与美的双寡头格局稳固，松下、东芝在高端市场占据优势。

二、品类分类

分类	特点	价格区间
机械式	旋钮操作，简单耐用，适合老年人	200-400元
电脑式	触控/按键操作，多菜单预设	300-800元
变频	变频加热，受热均匀，节能静音	500-2000元
光波炉	微波+光波烧烤双重功能	400-1200元
蒸烤微一体	微波+蒸汽+烘烤三合一	1500-8000元

三、各品牌产品详情

1. 美的（Midea）

品牌简介：中国微波炉市场龙头，产品线从入门机械式到高端变频全覆盖，技术成熟，售后完善。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
M1-L213B	21L	700W	定频	转盘	三级	微波/解冻/多档火力	299元	机械旋钮，简单易用
PC23M5W	23L	800W	变频	平板	一级	微波/烧烤/变频多档	599元	变频静音，平板易清洁
PC20M5W	20L	800W	变频	平板	一级	微波/光波/多档	709元	变频一级能效，光波烧烤
PC23F5W	23L	900W	变频	平板	一级	微波+空气炸+烧烤8合1	940元	8合一多功能，不锈钢内胆
M3-233E	23L	900W	变频	平板	一级	微波/智能菜单/解冻	699元	变频静音，智能菜单
G3E Pro（微蒸烤）	32L	1000W	变频	平板	一级	微波/蒸汽/烘烤/炸	8999元	微蒸烤炸炖五合一旗舰

适用场景：日常热菜、解冻、简易烧烤。

适用人群：全人群覆盖，从入门到高端。

2. 格兰仕（Galanz）

品牌简介：中国微波炉行业开创者之一，全球最大微波炉制造商之一，产品线丰富，性价比突出。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
G80F23CN3L-Q6	23L	800W	定频	平板	二级	微波/光波/多档	399元	平板光波，性价比高
G90F25CN3L-C2	25L	900W	变频	平板	一级	微波/变频多档/智能菜单	699元	变频静音，25L大容量

元气炉RTB（蒸烤微）	26L	1000W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/空气炸	4099元	台嵌两用，微蒸烤一体
D90F25CN3L-C2	25L	900W	变频	平板	一级	微波/烧烤/多档	549元	变频光波，高性价比
G70F20CN1L-DG	20L	700W	定频	转盘	三级	微波/解冻	259元	入门转盘式，基础款

适用场景：日常加热、解冻、简易烹饪。

适用人群：大众家庭，追求性价比的消费者。

3. 松下（Panasonic）

品牌简介：日本变频微波炉技术先驱，以变频加热均匀性和品质著称，产品线涵盖台式与嵌入式。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
NN-GT35HA	23L	800W	变频	转盘	一级	微波/烧烤/变频	799元	变频加热均匀，品质可靠
NN-DS285Q（万食炉）	28L	1100W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/炸/炖	2839-3499元	微蒸烤炸五合一，台嵌两用
NN-DS2000（蜂神）	27L	1100W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/炸	4199元	蜂神系列，四合一
NN-CS88RW（AI万食炉）	31L	1200W	变频AI	平板	一级	微波/蒸/烤/炸/炖	13499元	AI智能，旗舰级
NN-GD37HA	25L	900W	变频	平板	一级	微波/变频多档	999元	变频平板，大容量

适用场景：高品质日常加热、蒸烤复合烹饪。

适用人群：注重品质的中高端家庭、日系家电爱好者。

4. 东芝（TOSHIBA）

品牌简介：日本知名家电品牌，微波炉以变频技术和水波炉技术为特色，在中高端市场表现优异。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
ER-VD7000	30L	1000W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/炸	4999元	水波炉技术，过热水蒸气
ER-VD5000	26L	900W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤	3499元	变频蒸烤一体
ER-RD3000	30L	1100W	变频	平板	一级	微波/过热水蒸气/烤	5999元	过热水蒸气，健康烹饪
ER-SD3000	26L	1000W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤	3999元	三合一，中端
ER-TD5000	30L	1200W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/炸/炖	7999元	旗舰级五合一

适用场景：健康烹饪（过热水蒸气减脂）、多功能料理。

适用人群：中高端家庭、健康饮食追求者。

5. 西门子（Siemens）

品牌简介：德国高端家电品牌，微波炉以嵌入式为主，做工精良，品质可靠。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
BE525LMS0W	20L	800W	变频	平板	一级	微波/多档/智能	2999元	嵌入式，德系品质
BF634LGS1W	21L	900W	变频	平板	一级	微波/烧烤/智能菜单	3999元	嵌入式，微波+烧烤
CS389ABS0W	21L	1000W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤	6599元	嵌入式微蒸烤三合一

CM724GBC1W	21L	900W	变频	平板	一级	微波/咖啡/多档	4599元	嵌入式，带咖啡功能
BF525LMS0W	20L	800W	变频	平板	一级	微波/多档	2599元	嵌入式入门款

适用场景：嵌入式厨房装修、西式烹饪。

适用人群：中高端装修用户、德系品质追求者。

6. 海尔（Haier）

品牌简介：中国家电巨头，微波炉产品线覆盖入门到中端，性价比突出。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
MZ-2011	20L	700W	定频	转盘	三级	微波/解冻/多档	279元	入门转盘式，高性价比
MZ-2310	23L	800W	定频	平板	二级	微波/光波/多档	449元	平板光波，中端
MV-2380	23L	900W	变频	平板	一级	微波/变频多档	599元	变频静音
MZ-2510	25L	900W	定频	平板	二级	微波/烧烤/多档	549元	大容量光波
MS-2020	20L	800W	变频	平板	一级	微波/智能菜单	499元	变频入门，智能菜单

适用场景：日常家庭加热、解冻。

适用人群：追求性价比的大众消费者。

7. LG

品牌简介：韩国电子巨头，微波炉以智能变频和美观设计为特色。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
MS2595C	25L	900W	变频	平板	一级	微波/烧烤/智能	899元	变频智能，外观设计佳
MS2046DB	20L	800W	变频	平板	一级	微波/变频多档	699元	变频紧凑款
ML2358B	23L	1000W	变频	平板	一级	微波/烧烤/蒸汽	1299元	变频+蒸汽
MS2585GR	25L	900W	变频	转盘	一级	微波/多档	799元	变频转盘，大容量
NeoChef ML65	25L	1000W	智能变频	平板	一级	微波/烧烤/多档	1599元	NeoChef智能变频旗舰

适用场景：家庭日常使用、追求美观设计。

适用人群：韩系品牌爱好者、注重外观设计的家庭。

8. 三星（Samsung）

品牌简介：韩国电子品牌，微波炉以时尚外观和智能功能为卖点。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
ME88M	23L	800W	变频	平板	一级	微波/多档	799元	变频平板，简洁设计
MG23K3513AK	23L	900W	变频	转盘	一级	微波/烧烤/发酵	1099元	变频+烧烤+发酵
MC35R8088LC	35L	900W	变频	平板	一级	微波/烧烤/热风	2999元	大容量热风，三合一
MS23A3513AK	23L	800W	定频	转盘	二级	微波/多档	549元	定频入门款
MG40A6550LK	40L	1000W	变频	平板	一级	微波/烧烤/热风	3499元	超大容量，热风烧烤

适用场景：家庭日常使用、大容量需求。

适用人群：韩系品牌用户、大家庭。

9. 小米 (MIJIA)

品牌简介：互联网品牌，微波炉以极简设计和智能互联为卖点。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
米家微波炉 20L	20L	700W	定频	转盘	三级	微波/多档火力	299元	极简设计，机械旋钮
米家智能微烤一体机	23L	900W	变频	平板	一级	微波/烧烤/智能	799元	微烤一体，APP控制
米家微波炉 Pro	23L	800W	变频	平板	一级	微波/变频多档	499元	变频平板，高性价比
米家智能微蒸烤	27L	1000W	变频	平板	一级	微波/蒸/烤	2299元	微蒸烤三合一
米家微波炉 20L智能款	20L	700W	定频	平板	二级	微波/智能菜单	349元	平板智能款

适用场景：年轻家庭、智能家居用户。

适用人群：小米生态用户、年轻消费者。

10. 威力 (Weili)

品牌简介：国产老牌微波炉品牌，主打入门级市场，性价比极高。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
WL-2001	20L	700W	定频	转盘	三级	微波/多档	219元	超低价入门
WL-2301	23L	800W	定频	转盘	三级	微波/解冻	249元	大容量基础款
WL-2302P	23L	800W	定频	平板	二级	微波/光波	349元	平板光波款
WL-2510	25L	900W	定频	平板	二级	微波/烧烤	399元	大容量光波
WL-2005V	20L	800W	变频	平板	一级	微波/变频	449元	变频入门

适用场景：基础加热需求、出租房使用。

适用人群：预算有限的消费者。

11. 方太 (FOTILE)

品牌简介：中国高端厨电品牌，微波炉/蒸烤箱以嵌入式为主，定位高端市场。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
G2S (微蒸烤)	44L	900W微波+烤	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/炸/炖	6699元	银河高能微波，云海大蒸汽，瓷膜内胆
E1.i (蒸烤)	42L	-	-	平板	一级	蒸/烤/烘/炸	6999元	台式蒸烤烘炸一体机
A1.i (蒸烤)	42L	-	-	平板	一级	蒸/烤/烘/炸/智能	9999元	旗舰台式蒸烤一体机
YZK32-01-A1.i	32L	-	-	平板	一级	蒸/烤/烘/炸	5299元	台式智能蒸烤箱
ES5.i (蒸烤)	55L	-	-	平板	一级	蒸/烤/炸/炖	4943元	嵌入式，1℃精准控温，200道菜谱

适用场景：高端厨房装修、嵌入式一体化烹饪。

适用人群：高端家庭、品质厨房追求者。

12. 老板（Robam）

品牌简介：中国高端厨电领军品牌，微波炉/蒸烤一体机以嵌入式为主，技术成熟。

型号	容量	功率	频率/类型	转盘/平板	能效等级	功能模式	参考价格	核心卖点
D2（微蒸烤）	58L	1100W微波+烤	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/炸/炖	5904元	顶置变频微波，直鼓式大蒸汽，搪瓷内胆
CQ9161D（蒸烤）	50L	-	-	平板	一级	蒸/烤/炸	3999元	钛层不沾内胆，蒸烤炸三合一
R-BOX PRO（台式蒸烤）	35L	-	-	平板	一级	蒸/烤/炸/蒸汽炸	约899美元	蓝釉搪瓷内胆，3阶段联动烹饪
C9MA（微蒸烤）	55L	1000W微波	变频	平板	一级	微波/蒸/烤/炸	7999元	旗舰嵌入式微蒸烤
S273（蒸箱）	26L	-	-	平板	一级	蒸/炖	4289元	纯蒸箱，嵌入式

适用场景：高端厨房、嵌入式一体化方案。

适用人群：高端装修用户、品质家庭。

四、微波炉选购要点

维度	建议
功率	1-2人选700W，3-4人选800-900W，大家庭选1000W+
变频vs定频	变频加热更均匀、更节能静音，预算允许优先选变频
转盘vs平板	平板更易清洁、空间利用率更高；转盘加热成本更低
功能需求	纯微波够用选入门款；需要烧烤选光波款；全能选蒸烤微一体
安装方式	台式灵活移动，嵌入式整洁美观但需预留空间

第三部分：烤箱

一、行业概述

2025-2026年烤箱市场呈现多元化趋势：台式电烤箱仍是主流，空气炸烤箱快速增长，嵌入式烤箱在装修市场持续走强，蒸烤箱一体成为中高端新宠。风炉技术（热风循环）逐步成为中高端烤箱标配。

二、品类分类

分类	特点	价格区间
台式电烤箱	独立放置，灵活方便，入门门槛低	100-800元
嵌入式烤箱	嵌入橱柜，美观大方，容量大	2000-8000元
蒸烤箱	蒸+烤一体，功能复合	3000-10000元
风炉	热风循环，温场均匀，适合烘焙	500-3000元
空气炸烤箱	烤箱+空气炸锅结合	300-1500元

三、各品牌产品详情

1. 美的（Midea）

品牌简介：中国家电龙头，烤箱产品线丰富，从入门台式到高端风炉全覆盖。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
MG38CB-AA	38L	1800W	上下管独立控温	上下管+热风	镀铝内胆	烘烤/空气炸/发酵	349元	入门台式，多功能
Q40二代	40L	2000W	电子精准控温	上下管+热风循环	搪瓷内胆	烘烤/空气炸/免预热	699-1199元	免预热风炉，搪瓷内胆
P40pro二代	40L	2100W	电子精准控温	上下管+热风+翻面	搪瓷内胆	烘烤/空气炸/风炉	2000元	翻面风炉，专业烘焙
P40风炉	40L	2100W	电子精准控温	上下管+背部热风	搪瓷内胆	烘烤/发酵/空气炸	2399元	专业风炉，烘焙专用
PB40（可蒸风炉）	40L	2200W	电子精准控温	上下管+热风+蒸汽	搪瓷内胆	蒸/烤/炸/发酵	6000元	可蒸三层烘焙，风炉平炉二合一
SX5（蒸烤嵌入）	55L	2400W	电子精准控温	上下管+热风+蒸汽	搪瓷内胆	蒸/烤/炸/炖	3999元	嵌入式蒸烤一体机

适用场景：日常烘焙、空气炸、家庭烧烤。

适用人群：烘焙爱好者、普通家庭。

2. 长帝（Changdi）

品牌简介：国产专业烤箱品牌，专注烤箱领域多年，烘焙圈口碑优秀，性价比突出。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
CRWF32P	32L	1800W	上下管独立控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/发酵/解冻	599元	独立控温，搪瓷内胆
CRDF32B	32L	1800W	上下管独立控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/风炉/发酵	799元	风炉款，热风循环
猫小易Max	40L	2100W	电子精准控温	上下管+背部热风	搪瓷内胆	烘烤/空气炸/风炉	1010元	专业风炉，猫小易Pro升级款
CRWF42AT	42L	2000W	上下管独立控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/发酵/低温	899元	大容量，独立控温
CR-32A	32L	1600W	机械控温	上下管	镀锌内胆	烘烤	299元	入门款，机械操作

适用场景：家庭烘焙、蛋糕面包制作。

适用人群：烘焙爱好者、性价比追求者。

3. 海氏（Hauswirt）

品牌简介：国产专业烘焙电器品牌，以精准温控和风炉技术闻名，烘焙达人推荐品牌。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
i7风炉	40L	2000W	PID精准控温±5℃	上下管+背部热风	搪瓷内胆	烘烤/风炉/发酵/解冻	1599元	PID精准温控，专业风炉
C45	40L	1800W	电子控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/空气炸/发酵	999元	电子控温，中端风炉
H5	25L	1600W	电子控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/空气炸	699元	紧凑风炉，小厨房适用

F5 (蒸汽风炉)	40L	2100W	PID精准控温	上下管+热风+蒸汽	搪瓷内胆	蒸/烤/发酵	2299元	蒸汽辅助风炉，欧包利器
i3	30L	1800W	电子控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/风炉	899元	紧凑型风炉

适用场景：专业烘焙、欧包/法棍制作（蒸汽辅助）。

适用人群：进阶烘焙爱好者、私房烘焙。

4. 柏翠 (Petrus)

品牌简介：国产烘焙电器品牌，专注烤箱与面包机，以独立控温和大容量为特色。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
PE5400YE	38L	1800W	上下管独立控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/发酵/热风	940元	独立控温，可拆层架
PE5400 (蒸烤款)	40L	2000W	电子控温	上下管+热风+蒸汽	搪瓷内胆	蒸/烤/多功能	1079元	蒸烤一体，多功能
PE3388	30L	1600W	电子控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/空气炸	599元	中型烤箱，高性价比
PE5888	50L	2200W	上下管独立控温	上下管+背部热风	搪瓷内胆	烘烤/风炉/发酵	1499元	大容量风炉
PE3060	25L	1400W	机械控温	上下管	镀锌内胆	烘烤	299元	入门款

适用场景：家庭烘焙、蛋糕面包制作。

适用人群：烘焙爱好者、家庭用户。

5. 松下 (Panasonic)

品牌简介：日本知名家电品牌，烤箱以上下独立温控和搪瓷易清洁内腔为特色。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
NB-HM3810	38L	1800W	上下独立温控	双M型烤管+热风	搪瓷内胆	烘烤/旋转烧烤/11种菜单	999元	电子温控，双重隔热玻璃门
NB-DT52	19L	1400W	电子控温	双重加热器	搪瓷内胆	烘烤/多段温度	约1550元	智能温控，日式精致
NU-SC300B (蒸烤)	30L	1700W	电子控温	上下管+蒸汽+热风	不锈钢内胆	蒸/烤/空气炸	3529元	蒸烤炸三合一
NU-SC360B (蒸烤)	31L	1800W	电子控温	上下管+蒸汽+热风	不锈钢内胆	蒸/烤/炸/烘焙	3999元	大容量蒸烤一体机
NB-H3201	32L	1600W	上下独立温控	上下管+热风	镀铝内胆	烘烤/发酵	599元	入门独立控温

适用场景：家庭烘焙、蒸烤复合烹饪。

适用人群：注重品质的家庭、日系品牌爱好者。

6. 东芝 (TOSHIBA)

品牌简介：日本品牌，烤箱以石窑穹顶设计和蒸汽技术为特色。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
D3-256D	25L	1600W	电子控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/蒸汽/发酵	1999元	石窑穹顶，蒸汽辅助

D3-300D	30L	1800W	电子控温	上下管+热风+蒸汽	搪瓷内胆	蒸/烤/发酵	2599元	大容量蒸汽烤箱
ER-VD7000（水波炉）	30L	1000W	变频精准控温	微波+过热水蒸气+烤	不锈钢内胆	微波/蒸/烤/炸	4999元	水波炉旗舰
D4-260D	26L	1700W	电子控温	上下管+蒸汽	搪瓷内胆	蒸/烤	2299元	蒸汽烤箱中端
D3-196D	19L	1400W	电子控温	上下管	搪瓷内胆	烘烤	1299元	紧凑蒸汽烤箱

适用场景：专业烘焙、健康蒸烤。

适用人群：中高端家庭、烘焙爱好者。

7. 西门子（Siemens）

品牌简介：德国高端家电品牌，嵌入式烤箱技术全球领先，以4D热风技术著称。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
HB25D5R2W	66L	2800W	电子精准控温	4D热风+上下管	搪瓷自清洁	烘烤/空气炸/披萨	4599元	嵌入式，4D热风均匀
HB557GES0W	71L	3200W	电子精准控温	4D热风+上下管+烧烤	搪瓷自清洁	烘烤/空气炸/蒸汽辅助	6999元	嵌入式旗舰，蒸汽辅助
CS289ABS0W	38L	2500W	电子精准控温	热风+微波+蒸	不锈钢	微波/蒸/烤	6599元	嵌入式微蒸烤三合一
CD543KBT1W	38L	2700W	电子精准控温	蒸汽+热风	不锈钢	纯蒸/蒸烤	约5000元	嵌入式蒸汽烤箱
HB234ABS0W	71L	3000W	电子精准控温	4D热风+上下管	搪瓷	烘烤/空气炸	5599元	嵌入式大容量

适用场景：高端厨房装修、专业烘焙。

适用人群：高端装修用户、专业烘焙师。

8. 博世（Bosch）

品牌简介：德国高端家电品牌，与西门子同属BSH集团，烤箱技术同源，设计略有差异。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
HBG554ES0W	71L	3200W	电子精准控温	4D热风+上下管	搪瓷自清洁	烘烤/空气炸/发酵	5999元	嵌入式，4D热风，自清洁
HBG656LS1W	71L	3400W	电子精准控温	4D热风+蒸汽辅助	搪瓷自清洁	烘烤/蒸汽辅助/空气炸	7999元	旗舰嵌入式，蒸汽辅助
CMG656ES1W	45L	2800W	电子精准控温	热风+微波+蒸	不锈钢	微波/蒸/烤	9999元	嵌入式微蒸烤旗舰
HBG355ES0W	66L	2800W	电子精准控温	3D热风+上下管	搪瓷	烘烤/空气炸	4599元	嵌入式中端
HBG574ES0W	71L	3200W	电子精准控温	4D热风+上下管	搪瓷自清洁	烘烤/空气炸/低温烹饪	6599元	嵌入式高端

适用场景：高端嵌入式厨房、西式烘焙。

适用人群：高端装修用户、西式烹饪爱好者。

9. 方太（FOTILE）

品牌简介：中国高端厨电品牌，嵌入式烤箱/蒸烤箱以品质与智能为卖点。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
KQD60F-Z2M7	60L	2800W	电子精准控温	3D热风+上下管	搪瓷内胆	烘烤/空气炸/蒸	9280元	嵌入式旗舰，3D热风
G2S（微蒸烤）	44L	1800W烤+微波	电子精准控温	热风+上下管+蒸汽+微波	瓷膜内胆	微波/蒸/烤/炸/炖	6699元	微蒸烤五合一
E3（台式蒸烤）	32L	1800W	上下管独立控温	上下管+蒸汽+热风	304不锈钢+瓷膜	蒸/烤/烘/炸/炖	约\$699	台式五合一，4档蒸汽
SCD30-E3D	30L	1700W	电子控温	蒸汽+热风	不锈钢	蒸/烤	4390元	嵌入式蒸烤
ZK50-X2	60L	2800W	AI温度探头±3°C	双核热风+3D蒸汽	304不锈钢+纳米涂层	蒸/烤/智能	约8000元	双核热风，AI智能识别

适用场景：高端厨房装修、嵌入式一体化。

适用人群：高端家庭、品质厨房追求者。

10. 老板（Robam）

品牌简介：中国高端厨电品牌，嵌入式烤箱以耐用性和中式烹饪优化为特色。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
CQ9161D	50L	2500W	电子精准控温	热风+上下管	钛层不沾	蒸/烤/炸	3999元	健康钛层内胆，一擦即净
KQD60F-R026	60L	2800W	电子精准控温	3D热风+上下管	搪瓷内胆	烘烤/空气炸	5999元	嵌入式大容量
R-BOX PRO（台式）	35L	1800W	上下管独立控温	上下管+蒸汽+热风	蓝釉搪瓷内胆	蒸/烤/炸/蒸汽炸	约899美元	蓝釉搪瓷，3阶段联动
CQ9762	60L	3000W	电子精准控温	热风+蒸汽+上下管	搪瓷	蒸/烤/空气炸	7999元	旗舰嵌入式蒸烤
S273（蒸箱）	26L	1800W	电子控温	直喷蒸汽	不锈钢	蒸/炖	4289元	纯蒸箱

适用场景：高端嵌入式厨房、中式烹饪。

适用人群：高端装修家庭、品质厨房用户。

11. 凯度（CASDON）

品牌简介：国产专业蒸烤箱品牌，专注蒸烤类产品，双热风技术为招牌，市场口碑优秀。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
GQPro	56L	2200W烤+1800W蒸	PID控温±3°C	上下背三组+双驱热风	304不锈钢+纳米陶瓷涂层	蒸/烤/炸/炖	4099元	120°C高温蒸，50道菜单
TDPro3	60L	2600W烤+2200W蒸	PID控温	上下背四组+双背部热风	陶瓷内胆（抗菌99%）	蒸/烤/炸/炖	5899元	130°C高压蒸，空气炸油脂分离80%
TR Pro（微蒸烤）	52L	1100W微波+2700W蒸+2200W烤	NTC双温感±2°C	微波+蒸汽+热风+上下管	龙盾陶瓷内胆	微波/蒸/烤/炸/炖	6799元	三模式复合，19英寸彩屏
		1800W微波+2500W		微波+蒸汽+热	304不锈钢+纳	微波/蒸/	7000	低温蒸汽40-60°C，可拆箱

ZRPro	56L	1000W微波+2500W蒸+2100W烤	电子控温	微波+蒸汽+热风+上下管	304个锈钢+纳米抗菌	微波/蒸/烤/炸/炖	7099元	低温蒸汽40-60℃，可拆卸蒸汽发生器
ZDPro二代	60L	2600W烤+2200W蒸	PID控温	上下背+双驱热风	陶瓷内胆	蒸/烤/炸/炖	7999元	双驱精控热风，6.8英寸彩屏，8大辅助功能

适用场景：全能型蒸烤烹饪、专业烘焙。

适用人群：追求蒸烤全能的家庭、烘焙进阶用户。

12. 小米 (MIJIA)

品牌简介：互联网品牌，烤箱以高性价比和智能互联为卖点。

型号	容量	功率	温场/温控	加热方式	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
米家智能电烤箱 30L	30L	1800W	电子控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/空气炸/发酵	599元	智能互联，APP控制
米家嵌入式蒸烤S1	58L	2800W	电子精准控温	热风+上下管+蒸汽	搪瓷内胆	蒸/烤/炸	4499元	嵌入式蒸烤一体
米家空气炸烤箱 12L	12L	1400W	电子控温	热风循环	不粘涂层	空气炸/烘烤	399元	迷你空气炸烤箱
米家智能烤箱Pro	32L	1800W	电子精准控温	上下管+热风	搪瓷内胆	烘烤/空气炸/发酵	799元	精准控温，大容量
米家蒸烤一体机	27L	1800W	电子控温	上下管+蒸汽	不锈钢内胆	蒸/烤/空气炸	1999元	台式蒸烤一体

适用场景：年轻家庭日常烘焙、智能家居用户。

适用人群：小米生态用户、年轻消费者。

四、烤箱选购要点

维度	建议
容量	1-2人选12-25L，3-4人选30-40L，烘焙重度用户选40L+
温控	烘焙爱好者必选电子精准控温，入门可选机械式
热风	热风循环使温场均匀，烤蛋糕/面包必备
内胆	搪瓷内胆易清洁耐用，不锈钢耐高温
安装	台式灵活，嵌入式美观但需预留标准尺寸

第四部分：蒸箱

一、行业概述

蒸箱市场在2025-2026年持续升温，嵌入式蒸箱在高端厨房中成为标配，台式蒸箱满足非装修用户需求。蒸烤一体机成为主流趋势，纯蒸箱在专业蒸菜需求中仍有市场。方太、老板在嵌入式市场占据主导，凯度在蒸烤专业领域异军突起。

二、品类分类

分类	特点	价格区间
台式蒸箱	独立放置，免安装，灵活方便	500-3000元
嵌入式蒸箱	嵌入橱柜，美观大方，容量大	3000-10000元
蒸烤一体	蒸+烤复合功能，一机多用	3000-10000元

三、蒸汽方式对比

方式	特点	优劣
直喷式	蒸汽发生器独立，蒸汽直接喷入腔体	蒸汽量大、升温快、精准控温，成本较高
底盘式	底盘加热水产生蒸汽	结构简单、成本低，蒸汽量相对小

四、各品牌产品详情

1. 方太（FOTILE）

品牌简介：中国高端厨电领导品牌，蒸箱/蒸烤箱以品质与创新著称，"云海大蒸汽"技术为招牌。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
SCD39-Z2M7	39L	2800W	直喷式大蒸汽	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤/炸	9280元	嵌入式旗舰，3D热风+大蒸汽
SCD40-E5	40L	2200W	直喷式	40-200°C	不锈钢内胆	蒸/炖	5869元	嵌入式纯蒸箱
SCD30-E3D	30L	1700W	直喷式	40-180°C	不锈钢	蒸/炖	4390元	嵌入式入门蒸箱
G2S（微蒸烤）	44L	1800W	云海大蒸汽（直喷）	40-230°C	全腔瓷膜内胆	微波/蒸/烤/炸/炖	6699元	银河高能微波+云海蒸汽，日冕热风烤
SCD48-M1A.i	48L	2500W	直喷式大蒸汽	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤/智能	约8000元	AI智能蒸箱，旗舰

适用场景：高端厨房嵌入式蒸菜烹饪。

适用人群：高端家庭、中式蒸菜爱好者。

2. 老板（Robam）

品牌简介：中国高端厨电品牌，蒸箱以嵌入式为主，耐用性强。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
S273	26L	1800W	直喷式	40-200°C	不锈钢	蒸/炖	4289元	嵌入式纯蒸箱
S275	27L	2000W	直喷式大蒸汽	40-230°C	不锈钢	蒸/炖/高温蒸	6880元	嵌入式高温蒸
CQ9161D（蒸烤）	50L	2500W	直喷式	40-230°C	钛层不沾	蒸/烤/炸	3999元	钛层内胆，蒸烤炸三合一
D2（微蒸烤）	58L	2900W蒸+1100W微波	直鼓式大蒸汽	100-230°C	搪瓷内胆	微波/蒸/烤/炸/炖	5904元	闪速烹饪，13.6英寸彩屏
R-BOX PRO（台式蒸烤）	35L	1800W	直喷式	40-230°C	蓝釉搪瓷	蒸/烤/炸/蒸汽炸	约\$899	台式蒸烤，蓝釉搪瓷内胆

适用场景：高端嵌入式厨房、中式蒸烤烹饪。

适用人群：高端家庭、品质厨房用户。

3. 凯度 (CASDON)

品牌简介：国产专业蒸烤箱品牌，在蒸烤领域技术积累深厚，双热风技术领先。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
GQPro	56L	1800W蒸+2200W烤	双孔直喷蒸汽	30-230℃	304不锈钢+纳米陶瓷涂层	蒸/烤/炸/炖	4099元	120℃高温蒸，PID±3℃
TDPro3	60L	2200W蒸+2600W烤	双直喷蒸汽(高压)	30-250℃	陶瓷内胆（抗菌99%）	蒸/烤/炸/炖	5899元	130℃高压蒸，双背部热风
TR Pro（微蒸烤）	52L	2700W蒸+1100W微波+2200W烤	双直喷蒸汽	30-230℃	龙盾陶瓷内胆	微波/蒸/烤/炸/炖	6799元	三模式复合，NTC±2℃
ZRPro	56L	2500W蒸+1000W微波+2100W烤	双直喷蒸汽	40-200℃	304不锈钢+纳米抗菌	微波/蒸/烤/炸/炖	7099元	低温蒸汽40-60℃，可拆卸蒸汽发生器
S7（小型嵌入）	36L	1800W	直喷式	40-230℃	陶瓷内胆	蒸/烤/炸	3999元	小型嵌入式，超薄设计

适用场景：全能型蒸烤烹饪、专业烘焙。

适用人群：追求蒸烤全能的家庭、烘焙进阶用户。

4. 美的 (Midea)

品牌简介：中国家电龙头，蒸箱/蒸烤箱产品线丰富，性价比突出。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
TR934FMJ-SSW	34L	2200W	直喷式	40-230℃	不锈钢	蒸/烤	5999元	嵌入式蒸烤
SX5	55L	2400W	直喷式大蒸汽	40-230℃	搪瓷内胆	蒸/烤/炸/炖	3999元	无边框美学，涡轮风炉
BS5053W	50L	2200W	直喷式	40-230℃	搪瓷内胆	蒸/烤/炸	3699元	嵌入式蒸烤炸
GC5知味（微蒸烤）	55L	2900W蒸+微波+烤	直喷式	40-230℃	搪瓷内胆	微波/蒸/烤/炸/炖	5764元	AI精准控温
GC7知味（微蒸烤）	78L	3000W	直喷式	40-230℃	搪瓷内胆	微波/蒸/烤/炸/炖	5918元	超大容量微蒸烤

适用场景：家庭蒸烤烹饪、智能厨房。

适用人群：大众家庭、智能家居用户。

5. 松下 (Panasonic)

品牌简介：日本品牌，蒸烤箱以变频微波+蒸汽技术为特色，台式/台嵌两用为主。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
NU-SS87KSXPE	27L	2000W	直喷式	40-230℃	不锈钢	蒸/烤	4099元	嵌入式蒸烤
NU-SS85KSXPE	25L	1800W	直喷式	40-200℃	不锈钢	蒸/烤	3599元	嵌入式蒸烤入门
NU-SC300B（台式）	30L	1700W	直喷式	40-200℃	不锈钢	蒸/烤/炸	3529元	台式蒸烤炸三合一
NU-SC360B（台式）	31L	1800W	直喷式	40-230℃	不锈钢	蒸/烤/炸/烘焙	3999元	台式大容量蒸烤

NF-ST1（电蒸锅）	多层	2100W	底盘蒸汽	100°C	304不锈钢	蒸/炖	605元	台式电蒸锅，全不锈钢
-------------	----	-------	------	-------	--------	-----	------	------------

适用场景：日常蒸菜、蒸烤复合烹饪。

适用人群：日系品牌爱好者、健康蒸菜家庭。

6. 西门子（Siemens）

品牌简介：德国高端品牌，嵌入式蒸箱品质可靠。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
CS289ABS0W	38L	2500W	直喷式	30-230°C	不锈钢	蒸/烤/微波	6599元	嵌入式微蒸烤三合一
CD543KBT1W	38L	2700W	直喷式	30-230°C	不锈钢	蒸/蒸烤	约5000元	嵌入式蒸汽烤箱
CD634GAS0W	45L	2800W	直喷式	30-230°C	不锈钢	蒸/高温蒸	约7000元	嵌入式纯蒸箱大容量
HB25D5R2W（烤蒸）	66L	2800W	蒸汽辅助	30-275°C	搪瓷自清洁	烤/蒸汽辅助	4599元	嵌入式烤箱带蒸汽辅助
CS656GBS1W	38L	2700W	直喷式	30-230°C	不锈钢	蒸/烤/组合	8999元	旗舰嵌入式蒸烤

适用场景：高端嵌入式厨房。

适用人群：高端装修用户、德系品质追求者。

7. 博世（Bosch）

品牌简介：德国高端品牌，嵌入式烤箱以蒸汽辅助技术为特色。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
CSG656RS1W	38L	2700W	直喷式	30-230°C	不锈钢	蒸/烤/组合	9999元	嵌入式蒸烤旗舰
CSG856RS1W	45L	2800W	直喷式	30-230°C	不锈钢	蒸/烤/高温蒸	12999元	大容量嵌入式蒸烤旗舰
HBG656LS1W（烤箱+蒸汽）	71L	3400W	蒸汽辅助	30-275°C	搪瓷自清洁	烤/蒸汽辅助	7999元	嵌入式烤箱带蒸汽辅助
CSG633RS1W	38L	2500W	直喷式	30-230°C	不锈钢	蒸/烤	7599元	嵌入式蒸烤中端
CMG656ES1W（微蒸烤）	45L	2800W	直喷式+微波	30-230°C	不锈钢	微波/蒸/烤	9999元	微蒸烤三合一旗舰

适用场景：高端嵌入式厨房、西式蒸烤烹饪。

适用人群：高端装修用户、西式烹饪爱好者。

8. 华帝（VATTI）

品牌简介：中国知名厨电品牌，嵌入式蒸烤一体机性价比突出。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
JYQ50-i23018	50L	2200W	直喷式	40-230°C	进口搪瓷内腔	蒸/烤/炸	2949元	360°立体烘烤，进口搪瓷
ZXMZ-25GB01	25L	1800W	直喷式	40-200°C	不锈钢	蒸/炖	1599元	台式蒸箱，入门款
JYQ40-i23010	40L	2000W	直喷式	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤	3499元	嵌入式蒸烤中端
JYQ60-i23028	60L	2500W	直喷式	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤/炸	4999元	大容量嵌入式蒸烤
i23020（微蒸烤）	50L	2500W	直喷式+微波	40-230°C	搪瓷内胆	微波/蒸/烤/炸	5999元	微蒸烤四合一

适用场景：家庭蒸烤烹饪、嵌入式厨房。

适用人群：中端装修用户、性价比追求者。

9. 万家乐

品牌简介：中国老牌厨电品牌，蒸烤一体机主打性价比市场。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
ZKQ-40A	40L	2000W	直喷式	40-220°C	搪瓷内胆	蒸/烤	2499元	嵌入式蒸烤，性价比
ZKQ-50A	50L	2200W	直喷式	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤/炸	3299元	大容量嵌入式蒸烤
ZTD-25A（台式）	25L	1600W	直喷式	40-200°C	不锈钢	蒸/炖	1299元	台式蒸箱入门款
ZKQ-60A	60L	2500W	直喷式	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤/炸	4499元	超大容量嵌入式
ZKQ-50M（微蒸烤）	50L	2500W	直喷式+微波	40-230°C	搪瓷内胆	微波/蒸/烤/炸	5499元	微蒸烤一体

适用场景：家庭蒸烤烹饪、经济型嵌入式厨房。

适用人群：追求性价比的装修用户。

10. 海尔（Haier）

品牌简介：中国家电巨头，蒸箱产品线覆盖入门到中端，品质可靠。

型号	容量	功率	蒸汽方式	温控范围	内胆材质	功能	参考价格	核心卖点
ZQ-26A	26L	1800W	直喷式	40-200°C	不锈钢	蒸/炖	2999元	嵌入式纯蒸箱
ZK-40A	40L	2000W	直喷式	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤	3499元	嵌入式蒸烤
ZK-55A	55L	2200W	直喷式	40-230°C	搪瓷内胆	蒸/烤/炸	4499元	大容量嵌入式蒸烤
ZTD-20A（台式）	20L	1500W	底盘式	40-180°C	不锈钢	蒸/炖	899元	台式蒸箱入门
ZK-50M（微蒸烤）	50L	2500W	直喷式+微波	40-230°C	搪瓷内胆	微波/蒸/烤/炸	5999元	微蒸烤一体

适用场景：家庭蒸菜烹饪、嵌入式厨房。

适用人群：大众家庭、海尔品牌用户。

五、蒸箱选购要点

维度	建议
蒸汽方式	直喷式蒸汽量大、升温快，优先选择
容量	1-2人选20-26L，3-5人选30-40L，大家庭/聚餐选50L+
功能需求	纯蒸需求选纯蒸箱；蒸烤兼备选蒸烤一体；全能选微蒸烤
内胆	搪瓷/陶瓷内胆易清洁，不锈钢耐用
安装	嵌入式需提前预留标准尺寸（宽595mm），台式灵活但占台面

附录：市场趋势与选购总建议

2025-2026年厨房小电趋势

- 健康化：0涂层电饭煲、低糖功能、过热水蒸气技术成为热点
- 多功能一体化：蒸烤微一体机快速增长，一机多用节省空间
- 智能化：APP远程控制、AI菜谱推荐、智能温控成为标配

4. **大彩屏**：6-19英寸触控彩屏成为中高端产品差异化卖点
5. **嵌入式**：整体厨房趋势下，嵌入式产品持续走强

价格区间速查

品类	入门级	中端	高端	旗舰级
电饭煲	100-200元	300-700元	800-2000元	2000-7000元
微波炉	200-400元	500-1000元	1000-3000元	3000-13000元
烤箱	200-600元	700-1500元	2000-5000元	5000-13000元
蒸箱	600-1500元	2000-4000元	4000-7000元	7000-13000元

数据来源：京东、天猫等电商平台公开数据，中关村在线、什么值得买等科技媒体评测，品牌官方信息。价格可能因促销活动、地区差异而有所浮动，仅供参考。

数据采集时间：2025-2026年