

中医经典·温病学专题报告

成书年代：清代（1798年） / 清代（1746年前后） **核心作者：**吴鞠通 / 叶天士 **学术地位：**温病学派的奠基之作，中医外感热病学的巅峰 **整理日期：**2026年8月11日

第一部分：《温病条辨》

一、概述

1.1 吴鞠通生平

吴鞠通（1758—1836），名瑭，字鞠通，江苏淮安人。清代著名医学家，温病学派的重要代表人物之一，被后世尊为“温病四大家”之一（叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英）。

吴鞠通出生于书香门第，自幼聪颖好学。其父吴龙文曾任山西大同知府，家学渊源深厚。吴鞠通年少时即通读经史，尤好医书。他早年因父亲患病而深感医学之重要，遂弃儒从医，专心研究岐黄之术。

生平大事年表：

- 1758年**（乾隆二十三年）：出生于江苏淮安
- 1770年代**：年少读书，通经史百家
- 1793年**（乾隆五十八年）：北京温疫大行，吴鞠通亲历瘟疫流行之惨状，深感当时医者多以伤寒法治疗温病之谬误，遂立志著书立说
- 1798年**（嘉庆三年）：撰成《温病条辨》六卷
- 1813年**（嘉庆十八年）：刊刻《温病条辨》正式出版
- 1836年**（道光十六年）：去世，享年七十八岁

学术渊源：吴鞠通的学术思想深受叶天士《温热论》的影响，他在叶氏卫气营血辨证的基础上，进一步创立了“三焦辨证”体系，将温病的发展过程按上焦、中焦、下焦三个阶段进行系统归纳，使温病的辨证论治更加条理化、系统化。同时，他也继承了张仲景《伤寒论》的条辨体例，以条文形式逐条论述温病的证治规律，故取名“温病条辨”。

1.2 成书背景

社会背景：清代中叶，随着人口密度增加、城市商业繁荣、交通运输发达，温热病的流行日益频繁。尤其在城市中，人口密集、卫生条件较差，温疫时常大行，死亡者不计其数。传统的以伤寒法治疗外

感热病的方法已不能适应临床需要，迫切需要建立一套专门针对温热病的理论体系。

学术背景：自东汉张仲景著《伤寒论》以来，历代医家多以六经辨证治疗外感病。然而，温病与伤寒在病因、病机、传变、治法等方面均有本质区别。金元时期，刘完素已认识到温热病与伤寒的不同，提出“六气皆从火化”之说。明代吴又可著《温疫论》，创“戾气”学说，对温疫的认识有了重大突破。清代叶天士著《温热论》，创立卫气营血辨证，为温病学奠定了理论基础。

吴鞠通在此基础上，综合叶天士、薛生白等前贤的经验，结合自己数十年的临床实践，撰写了这部温病学的集大成之作。

写作动机：吴鞠通在《自序》中写道：

原文：“癸丑岁，都下瘟疫流行，最称大疫，诸友皆畏避不出。余独日夜走病家，疗治之。见世之医温病者，不分三焦，不明标本，但知以伤寒法治之，往往误治，死者不可胜计。因叹曰：‘古人以伤寒法治温病，宜其不效也。’遂发愤著书，以正其误。”

白话翻译：癸丑年（1793年），北京瘟疫大流行，疫情极为严重。我的朋友们都害怕不敢出门，唯独我日夜奔走于患者家中进行诊治。我看到当时治疗温病的医生，不分三焦，不明标本，只知道用伤寒的方法来治疗温病，往往导致误治，死亡的人不计其数。因此我感叹道：古人用伤寒法来治疗温病，难怪不能见效啊！于是发愤著书，以纠正这个错误。

1.3 学术思想

吴鞠通的学术思想主要体现在以下几个方面：

（1）三焦辨证体系

吴鞠通创造性地将温病的发展过程按三焦进行分期辨证：

- **上焦病：**温邪初犯，病在肺卫。包括手太阴肺和手厥阴心包的病变。
- **中焦病：**病邪传入中焦，病在脾胃。包括足阳明胃、手阳明大肠、足太阴脾的病变。
- **下焦病：**病邪深入下焦，病在肝肾。包括足少阴肾和足厥阴肝的病变。

三焦传变规律：一般来说，温病的发展遵循“上焦→中焦→下焦”的传变规律，即由浅入深、由表及里、由实转虚的过程。但也有“逆传心包”等特殊传变方式。

（2）重视阴液保护

吴鞠通认为“温病最易伤阴”，在治疗中始终贯穿着保护阴液的原则。他提出：

原文：“温病之脉，其阴必虚。”“存得一分津液，便有一分生机。”

白话翻译： 温病患者的脉象，其阴液必然是虚弱的。能保住一分津液，就多一分生存的希望。

这一思想贯穿于全书的辨证论治之中，创制了大量养阴生津的方剂，如增液汤、益胃汤、加减复脉汤等。

(3) 忌用辛温发汗

吴鞠通反复强调温病忌用伤寒法发汗，认为：

原文： "温病忌汗，汗之不惟不解，反生他患。"

白话翻译： 温病忌用发汗法，用发汗法不但不能解除病邪，反而会产生其他变证。

他主张用辛凉清解之法治温病初起，创制了银翘散、桑菊饮等辛凉解表的经典方剂。

(4) 辨证精细，立法严谨

吴鞠通的辨证极为精细，立法用药十分严谨。他对每一个证候都有详细的辨析，对方剂的选择都有明确的指征。全书采用条文形式，每条之后附有方剂和方论，条理清晰，便于学习。

二、凡例与温病分类

2.1 凡例要旨

《温病条辨》的凡例部分阐述了全书的编写原则和体例：

原文： "是书虽为温病而设，而实贯伤寒、杂病之治。学者能于温病得其门径，则伤寒、杂病亦思过半矣。"

白话翻译： 这部书虽然是为温病而写的，但实际上贯通了伤寒和杂病的治疗。学者如果能在温病方面掌握其门径，那么对伤寒和杂病也就理解过半了。

凡例中还明确了以下编写原则：

- 分三焦论述：** 全书按上焦、中焦、下焦三篇编排，每篇按疾病分类论述。
- 条辨体例：** 仿效《伤寒论》的条文形式，每条先列证候，次列方药，再附方论。
- 方名命名：** 方剂名称多体现其功效特点，如银翘散以银花、连翘命名，清营汤以清营分之热命名。

4. **用药原则：** 温病用药以寒凉清热为主，同时注意护阴养液。

2.2 温病分类

吴鞠通将温病分为九种：

(1) 风温

原文： "初春阳气始开，厥阴行令，风夹温气而病者，名曰风温。 "

白话翻译： 初春时节，阳气刚刚开始升发，厥阴肝木当令，风邪夹带温气而致的疾病，叫做风温。

特点： 初起即见发热、微恶风寒、咳嗽、口渴、脉浮数等肺卫症状。风温以辛凉解表为正治法。

(2) 温热

原文： "春末夏初，阳气弛张，温盛为热，病温者名曰温热。 "

白话翻译： 春末夏初时节，阳气旺盛，温气盛极化为热邪而致的疾病，叫做温热。

特点： 热象明显，初起即见壮热、口渴、不恶寒或微恶寒、舌红苔黄等。

(3) 温疫

原文： "厉气流行，多兼秽浊，家家如是，若疫使然，名曰温疫。 "

白话翻译： 疫厉之气流行，多夹带秽浊之气，家家户户都患病，像瘟疫流行一样，叫做温疫。

特点： 发病急骤，传染性强，症状相似，病情严重。

(4) 温毒

原文： "诸温夹毒，秽浊太甚，名曰温毒。 "

白话翻译：各种温病夹带毒邪，秽浊之气太甚，叫做温毒。

特点：除温病症状外，还有局部红肿热痛等毒邪表现，如大头瘟、烂喉痧等。

(5) 暑温

原文："正夏之时，暑病之偏于热者也，名曰暑温。"

白话翻译：盛夏时节，暑邪致病偏于热性的，叫做暑温。

特点：发病于夏季，初起即见壮热、汗多、口渴、脉洪大等阳明热盛之象。

(6) 湿温

原文："长夏初秋，湿中生热，即暑病之偏于湿者也，名曰湿温。"

白话翻译：长夏初秋时节，湿中蕴热，即暑病中偏于湿性的，叫做湿温。

特点：身热不扬、身重肢倦、胸闷脘痞、苔腻脉濡，病程缠绵难愈。

(7) 伏暑

原文："长夏受暑，过夏而发者，名曰伏暑。"

白话翻译：长夏时节感受暑邪，过了夏天才发病的，叫做伏暑。

特点：暑邪伏于体内，待时而发，发病时既有里热又有表证，病情复杂。

(8) 秋燥

原文："秋金主令，燥气流行，感之而病者，名曰秋燥。"

白话翻译：秋季金气当令，燥气流行，感受燥气而致的疾病，叫做秋燥。

特点：干咳无痰或少痰、口鼻干燥、皮肤干燥等燥象明显。

(9) 冬温

原文："冬应寒而反温，非其时而有其气，人感之而病者，名曰冬温。"

白话翻译：冬季本应寒冷而反温暖，不是这个时节应有的气候，人感受这种异常气候而致的疾病，叫做冬温。

特点：冬季发病，但症状类似风温，以发热、口渴、咳嗽为主要表现。

三、上焦篇

3.1 风温

3.1.1 风温总论

风温是温病学中最常见的类型之一，初春时节最为多见。风温初起，风热之邪从口鼻而入，首先犯肺，故以肺卫证候为主要表现。

原文："风温者，初春阳气始开，厥阴行令，风夹温气而病者也。风温之脉，浮而数，右寸独大。初起恶风寒，头痛，身热，自汗，口渴，咳嗽，午后热甚。"

白话翻译：风温病，在初春阳气刚开始升发、厥阴肝木当令的时节，风邪夹带温气而致。风温的脉象，浮而数，右手寸脉特别大。初起表现为恶风寒、头痛、发热、自汗、口渴、咳嗽，午后热势加重。

3.1.2 银翘散证

条文：

原文："太阴风温、温热、温疫、冬温，初起恶风寒者，桂枝汤主之。但热不恶寒而渴者，辛凉平剂银翘散主之。"

银翘散方：

药物	剂量
连翘	一两（30g）
银花	一两（30g）
苦桔梗	六钱（18g）
薄荷	六钱（18g）
竹叶	四钱（12g）
生甘草	五钱（15g）
荆芥穗	四钱（12g）
淡豆豉	五钱（15g）
牛蒡子	六钱（18g）

制法与服法：

原文： "共为散，每服六钱，鲜苇根汤煎，香气大出，即取服，勿过煎。肺药近上焦，过煎则味厚入中焦矣。病重者，约二时一服，日三服，夜一服；轻者三时一服，日二服，夜一服。 "

白话翻译： 以上药物共同研为散剂，每次服用六钱，用鲜苇根汤煎煮。等到药液香气大出时，即可取服，不要煎煮过久。因为肺药作用于上焦，煎煮过久则药味浓厚，药力就入中焦了。病情重的，大约每两小时服一次，白天服三次，夜间服一次；病情轻的，每三小时服一次，白天服两次，夜间服一次。

方论详解：

本方为辛凉平剂，是治疗风温初起的主方。方中以银花、连翘为君药，二药质轻性凉，既能疏散风热，又能清热解毒，且有芳香之气，能透达表邪。薄荷、牛蒡子为臣药，助君药疏散风热、利咽止咳。荆芥穗、淡豆豉虽为辛温之品，但用量较轻，取其辛散之力，助君药透表外出，所谓"火郁发之"之意。桔梗、甘草为佐使药，桔梗宣肺利咽、载药上行，甘草调和诸药。竹叶清心利尿，导热下行。苇根清热生津，止渴除烦。

全方配伍精当，辛凉与微温并用，以辛凉为主；清解与透散并行，以清解为重。是治疗风温初起、邪在肺卫的代表方剂。

临床运用：

- 发热重、恶寒轻、口渴明显者，为本方证

- 咳嗽较重者，可加杏仁、前胡
- 咽喉肿痛明显者，可加马勃、玄参
- 高热不退者，可加生石膏、知母
- 现代常用于流感、上呼吸道感染、急性扁桃体炎等

3.1.3 桑菊饮证

条文：

原文： "太阴风温，但咳，身不甚热，微渴者，辛凉轻剂桑菊饮主之。 "

桑菊饮方：

药物	剂量
杏仁	二钱（6g）
连翘	一钱五分（4.5g）
薄荷	八分（2.4g）
桑叶	二钱五分（7.5g）
菊花	一钱（3g）
桔梗	二钱（6g）
生甘草	八分（2.4g）
苇根	二钱（6g）

方论详解：

本方为辛凉轻剂，适用于风温初起、邪犯肺络、以咳嗽为主症而身热不甚者。方中以桑叶、菊花为君药，桑叶质轻气清，善于疏散上焦风热、清宣肺气；菊花甘苦微寒，善于清利头目、疏散风热。二药合用，轻清宣透，使风热之邪从表而解。薄荷助君药疏散风热；杏仁、桔梗宣降肺气、止咳化痰，共为臣药。连翘清热解毒；苇根清热生津；甘草调和诸药，共为佐使药。

全方药味轻薄，用量较轻，取其"治上焦如羽，非轻不举"之意，专为风热犯肺、肺失清宣之轻证而设。

银翘散与桑菊饮的鉴别：

比较项目	银翘散	桑菊饮
辛凉程度	辛凉平剂	辛凉轻剂
主治证候	发热重，微恶风寒，口渴，咽痛	身热不甚，以咳嗽为主

比较项目	银翘散	桑菊饮
药物组成	银花、连翘为主，配荆芥穗、豆豉	桑叶、菊花为主，配杏仁、桔梗
功效侧重	清热解毒为主，兼以透散	宣肺止咳为主，兼以清疏

3.1.4 邪入气分证

条文：

原文： "太阴温病，脉浮洪，汗大出，面赤，口渴者，白虎汤主之。 "

白话翻译： 太阴温病，脉象浮洪，大汗出，面色红赤，口渴的，用白虎汤治疗。

白虎汤方：

药物	剂量
生石膏	一两至二两 (30-60g)
知母	五钱 (15g)
生甘草	三钱 (9g)
白粳米	一合 (适量)

方论详解： 本方为辛凉重剂，适用于温邪已入气分、阳明热盛之证。生石膏为君药，辛甘大寒，清热泻火、除烦止渴；知母为臣药，苦寒质润，助石膏清热泻火，又能滋阴润燥；甘草、粳米为佐使药，和中养胃，防止石膏、知母大寒伤胃。

3.1.5 邪热壅肺证

条文：

原文： "太阴温病，脉浮大而芤，汗大出，微喘，甚至鼻孔扇者，白虎加人参汤主之。 "

白虎加人参汤： 即白虎汤加人参三钱（9g）。适用于气分热盛而气阴两伤之证。大汗出而口渴不止、脉浮大无力者，为气阴两伤之象，加人参以益气生津。

3.1.6 邪入心包证（逆传心包）

条文：

原文："太阴温病，不可发汗，发汗而汗不出者，必发斑疹。汗出过多者，必神昏谵语。发斑者，化斑汤主之；发疹者，银翘散去豆豉，加细生地、丹皮、大青叶，倍元参主之。禁升麻、柴胡、当归、防风、羌活、白芷、葛根、三春柳。神昏谵语者，清宫汤主之，牛黄丸、紫雪丹、局方至宝丹亦主之。"

清宫汤方：

药物	剂量
元参心	三钱 (9g)
莲子心	五分 (1.5g)
竹叶卷心	二钱 (6g)
连翘心	二钱 (6g)
犀角尖 (现用水牛角代)	二钱 (6g)
连心麦冬	二钱 (6g)

方论详解： 本方用于温邪逆传心包、热闭心窍之证。方中诸药皆取"心"部，取其"以心入心"之意。元参心滋阴清热；莲子心清心去热；竹叶卷心清心除烦；连翘心清心解毒；犀角尖（水牛角代）清心凉血解毒；麦冬心养阴清心。全方共奏清心解毒、养阴开窍之功。

"三宝"简介：

- 1. **安宫牛黄丸：** 适用于温热之邪内陷心包、热闭心窍之证。以高热烦躁、神昏谵语、舌謇肢厥、舌红绛苔黄燥为主症。功效为清热解毒、豁痰开窍。
- 2. **紫雪丹：** 适用于热邪内陷心包、热盛动风之证。以高热痉厥、神昏谵语、口渴唇焦为主症。功效为清热解毒、熄风止痉。
- 3. **至宝丹：** 适用于痰热内闭心包之证。以神昏谵语、身热烦躁、痰盛气粗为主症。功效为清热解毒、化浊开窍。

"三宝"鉴别：

方名	主治重点	功效特点
安宫牛黄丸	热盛	清热解毒力最强
紫雪丹	痉厥	清热熄风力最强
至宝丹	痰浊	化浊开窍力最强

3.2 暑温

3.2.1 暑温总论

原文："暑温者，正夏之时，暑病之偏于热者也。其脉虚，身重而反不恶寒，但发热，口渴，汗出，或兼恶寒。"

白话翻译：暑温病，发生在盛夏时节，是暑病中偏于热性的类型。其脉象虚，身体沉重但不恶寒，只发热、口渴、汗出，或者兼有轻微恶寒。

3.2.2 暑温在气分

条文：

原文："形似伤寒，但右脉洪大而数，左脉反小于右，口渴甚，面赤，汗大出者，名曰暑温。在手太阴，白虎汤主之；在脉虚者，白虎加人参汤主之。"

白话翻译：症状像伤寒，但右手脉洪大而数，左手脉反而小于右手，口渴严重，面红，大汗出的，叫做暑温。病在手太阴肺经的，用白虎汤治疗；脉虚的，用白虎加人参汤治疗。

3.2.3 清暑益气汤

原文："暑伤气阴，以清暑热而益元气，清暑益气汤主之。"

清暑益气汤方（王孟英方）：

药物	剂量
西洋参	三钱 (9g)
石斛	三钱 (9g)
麦冬	二钱 (6g)
黄连	八分 (2.4g)
竹叶	三钱 (9g)
荷梗	三钱 (9g)
知母	三钱 (9g)
甘草	一钱 (3g)

药物	剂量
粳米	三钱 (9g)
西瓜翠衣	四钱 (12g)

方论详解： 本方用于暑热耗伤气阴之证。方中西洋参益气生津；石斛、麦冬养阴生津；黄连、知母、竹叶清热泻火；荷梗清暑利湿；粳米、甘草和中益胃；西瓜翠衣清解暑热。全方既清暑热，又益气阴，为暑热伤气阴之主方。

3.2.4 新加香薷饮

原文： "手太阴暑温，如上条证，但汗不出者，新加香薷饮主之。"

新加香薷饮方：

药物	剂量
香薷	二钱 (6g)
银花	三钱 (9g)
鲜扁豆花	一钱 (3g)
厚朴	二钱 (6g)
连翘	二钱 (6g)

方论详解： 本方用于暑温初起、外有表邪、内有暑热之证。香薷为"夏月之麻黄"，能发汗解表、祛暑化湿；银花、连翘清热解毒；鲜扁豆花清暑化湿；厚朴行气化湿。全方共奏祛暑解表、清热化湿之功。

3.3 湿温

3.3.1 湿温总论

原文： "湿温者，长夏初秋，湿中生热，即暑病之偏于湿者也。其脉弦细而濡，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，状若阴虚，病之难解，每缠绵时日。"

白话翻译： 湿温病，发生在长夏初秋时节，湿中蕴热，即暑病中偏于湿性的类型。其脉象弦细而濡，面色淡黄，胸闷不思饮食，午后发热，症状像阴虚，但病性缠绵难愈，往往拖延时日。

湿温的特点：

- 身热不扬（体温虽高但扪之不觉得热）
- 身重肢倦
- 胸闷脘痞
- 不思饮食
- 苔白腻或黄腻
- 脉濡数
- 病程缠绵难愈

3.3.2 三仁汤

条文：

原文： "头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，脉弦细而濡，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，状若阴虚，湿温之候，三仁汤主之。 "

三仁汤方：

药物	剂量
杏仁	五钱 (15g)
飞滑石	六钱 (18g)
白通草	二钱 (6g)
白蔻仁	二钱 (6g)
竹叶	二钱 (6g)
厚朴	二钱 (6g)
生薏苡仁	六钱 (18g)
半夏	五钱 (15g)

方论详解： 本方为治疗湿温初起、湿重于热之主方。方中"三仁"——杏仁、白蔻仁、薏苡仁为君药，杏仁苦辛，宣利上焦肺气，气化则湿亦化；白蔻仁芳香，化湿行气，畅中焦之脾气；薏苡仁甘淡，渗利湿热，疏导下焦。三药合用，宣上、畅中、渗下，使三焦气机通畅，湿热之邪得以分消。半夏、厚朴为臣药，行气化湿、散满除痞。滑石、通草、竹叶为佐使药，甘淡渗湿，清热利小便，使湿热从小便而出。

配伍要点： 本方体现了"治湿不利小便，非其治也"的治疗原则，以宣上、畅中、渗下三法并用，使湿热之邪从三焦分消。

3.3.3 黄芩滑石汤

原文："脉缓身痛，汗出热解，继而复热，此水谷之气不化，湿中生热也，黄芩滑石汤主之。"

黄芩滑石汤方：

药物	剂量
黄芩	三钱 (9g)
滑石	三钱 (9g)
生甘草	一钱 (3g)
茯苓皮	三钱 (9g)
大腹皮	二钱 (6g)
白蔻仁	一钱 (3g)
通草	一钱 (3g)

方论详解：适用于湿温湿热并重之证。黄芩苦寒清热燥湿；滑石甘淡渗湿清热；茯苓皮、通草淡渗利湿；大腹皮行气利水；白蔻仁芳香化湿；甘草和中。全方清热利湿并重，适用于湿热并重之湿温证。

3.3.4 湿温变证

湿热酿痰、蒙蔽心包：

原文："湿温邪入心包，神昏肢厥，犀角、连翘、栀子、郁金、石菖蒲、竹沥、姜汁、至宝丹等主之。"

治疗以清热化湿、豁痰开窍为法，至宝丹芳香化浊开窍。

3.4 温毒

3.4.1 大头瘟

原文："温毒咽痛喉肿，耳前耳后肿，颊肿，面正赤，或喉不痛但外肿，甚则耳聋，俗名大头瘟、虾蟆瘟者，普济消毒饮去柴胡、升麻主之。"

普济消毒饮方（李东垣方）：

药物	剂量
黄芩（酒炒）	五钱（15g）
黄连（酒炒）	五钱（15g）
陈皮	二钱（6g）
生甘草	二钱（6g）
玄参	二钱（6g）
柴胡	二钱（6g）
桔梗	二钱（6g）
连翘	一钱（3g）
板蓝根	一钱（3g）
马勃	一钱（3g）
牛蒡子	一钱（3g）
薄荷	一钱（3g）
僵蚕	七分（2.1g）
升麻	七分（2.1g）

吴鞠通指出此方"初起一二日，再去芩、连，三四日加之"，体现了温病用药先表后里、循序渐进的原则。

3.5 秋燥

3.5.1 秋燥总论

原文："秋燥之气，轻则为燥，重则为寒，化气则为温。"

吴鞠通论秋燥，分为凉燥和温燥两种。凉燥似风寒而兼燥象，治当辛开温润；温燥似风热而兼燥象，治当辛凉甘润。

3.5.2 桑杏汤（温燥证）

原文："秋感燥气，右脉数大，伤手太阴气分者，桑杏汤主之。"

桑杏汤方：

药物	剂量
桑叶	一钱 (3g)
杏仁	一钱五分 (4.5g)
沙参	二钱 (6g)
象贝	一钱 (3g)
香豉	一钱 (3g)
梔皮	一钱 (3g)
梨皮	一钱 (3g)

方论详解：适用于秋令感受温燥之邪、邪在肺卫之证。桑叶轻宣燥热；杏仁宣降肺气、润燥止咳；沙参养阴润肺；象贝母清化热痰；豆豉轻宣透表；梔子皮清泄肺热；梨皮清润生津。全方药性轻清，以辛凉甘润之法治治疗温燥伤肺之轻证。

3.5.3 清燥救肺汤（燥热伤肺重证）

原文：“诸气膈郁，诸痿喘呕之因于燥者，清燥救肺汤主之。”

清燥救肺汤方（喻嘉言方）：

药物	剂量
霜桑叶	三钱 (9g)
石膏	二钱五分 (7.5g)
甘草	一钱 (3g)
人参	七分 (2.1g)
胡麻仁（炒研）	一钱 (3g)
真阿胶	八分 (2.4g)
麦冬	一钱二分 (3.6g)
杏仁（去皮尖）	七分 (2.1g)
枇杷叶（去毛蜜炙）	一片

方论详解：适用于燥热伤肺、气阴两伤之重证。桑叶轻宣肺燥；石膏清泄肺热；人参、甘草益气生津；胡麻仁、阿胶、麦冬滋阴润燥；杏仁、枇杷叶降气止咳。全方集宣散、清热、益气、养阴于一体，为治疗燥热伤肺之代表方。

四、中焦篇

4.1 中焦温病总论

原文："温病由口鼻而入，鼻气通于肺，口气通于胃。肺病不解，必传于胃。温邪上受，首先犯肺，逆传心包，肺病最久，必传中焦。"

白话翻译：温邪从口鼻而入，鼻气与肺相通，口气与胃相通。肺病不解，必然会传变到胃。温邪从上部感受，首先侵犯肺脏，逆传则可内陷心包。肺病日久，必然会传变到中焦。

中焦温病主要包括足阳明胃、手阳明大肠、足太阴脾的病变，以脾胃为核心。

4.2 阳明温病

4.2.1 阳明经证

条文：

原文："面目俱赤，语声重浊，呼吸俱粗，大便闭，小便涩，舌苔老黄，甚则黑有芒刺，但恶热不恶寒，日晡益甚者，传至中焦，阳明温病也。脉浮洪躁甚者，白虎汤主之；脉沉数有力，甚则脉体反小而实者，大承气汤主之。"

白话翻译：面目都发红，声音重浊，呼吸都粗重，大便秘结，小便不利，舌苔老黄甚至发黑有芒刺，只怕热不怕冷，傍晚时分热势更甚的，是温邪已传至中焦的阳明温病。脉浮洪躁动的，用白虎汤；脉沉数有力的，甚至脉体反而小而实的，用大承气汤。

4.2.2 阳明腑实证——承气汤类

大承气汤：

药物	剂量
大黄	六钱 (18g)
厚朴	四钱 (12g)
枳实	四钱 (12g)
芒硝	三钱 (9g)

小承气汤：

即大承气汤去芒硝，减厚朴、枳实用量。适用于阳明腑实证中痞满实而不燥坚者。

调胃承气汤：

药物	剂量
大黄	三钱（9g）
芒硝	五钱（15g）
生甘草	二钱（6g）

适用于阳明燥热内结而痞满不甚者。甘草甘缓，使泻下之力不至于太猛。

增液汤：

原文： "阳明温病，无上焦证，数日不大便，当下之。若其人阴素虚，不可行承气者，增液汤主之。 "

增液汤方：

药物	剂量
玄参	一两（30g）
麦冬	八钱（24g）
细生地	八钱（24g）

方论详解： 本方为"增水行舟"之法的代表方。适用于温病后期，阴液大伤，肠燥便秘，不宜用承气汤峻下者。方中玄参苦咸微寒，滋阴降火、软坚润燥；麦冬甘寒，养阴润肺、生津止渴；生地甘苦寒，滋阴清热、凉血生津。三药均为养阴生津之品，用量独重，取其滋阴润燥、增水行舟之意，使阴液恢复，大便自通。

原文： "增液汤，服之液回便通者，停药；若不通，再服增液汤；再不者，合调胃承气汤微和之。 "

白话翻译： 用增液汤治疗，服药后阴液恢复、大便通畅的，就停药；如果大便仍不通，再服增液汤；如果还是不通，就合用调胃承气汤稍微调和一下。

这一论述充分体现了吴鞠通在温病治疗中慎用攻下、重视保护阴液的治疗思想。

4.3 太阴脾经湿温

4.3.1 湿困中焦

原文： "吸受秽湿，弥漫三焦，头目胀闷，脘痞呕恶，小便不利，苔白腻，宜三香汤。 "

三香汤方：

药物	剂量
瓜蒌皮	三钱 (9g)
香豉	三钱 (9g)
降香末	三钱 (9g)
郁金	二钱 (6g)
香附	二钱 (6g)
枳壳	二钱 (6g)
桔梗	二钱 (6g)

4.3.2 湿热并重

原文： "湿温邪阻中焦，发热身痛，汗出热不解，胸痞，呕恶，小便短赤，苔黄腻，甘露消毒丹主之。 "

甘露消毒丹方：

药物	剂量
飞滑石	十五两 (450g)
绵茵陈	十一两 (330g)
黄芩	十两 (300g)
石菖蒲	六两 (180g)
川贝母	五两 (150g)
木通	五两 (150g)
藿香	四两 (120g)
射干	四两 (120g)

药物	剂量
连翘	四两（120g）
薄荷	四两（120g）
白蔻仁	四两（120g）

方论详解： 本方为治疗湿温时疫、湿热并重之代表方。滑石、茵陈、木通清热利湿，使湿热从小便而出；黄芩、连翘清热泻火解毒；藿香、白蔻仁、石菖蒲芳香化湿醒脾；射干、川贝母清肺利咽化痰；薄荷轻清宣透。全方集清热利湿、芳香化浊、解毒利咽于一体，为湿温时疫之良方。

4.4 疟疾

4.4.1 疟疾总论

原文： "疟者，因感受风寒暑湿之邪，伏于腠理之间，与卫气相搏而发。其症先寒后热，寒热往来，发作有时。 "

吴鞠通将疟疾按病因和表现分为多种类型：

- **正疟：** 寒热往来，发作定时，先寒战后高热，汗出热退
- **温疟：** 先热后寒，热多寒少
- **寒疟（牝疟）：** 先寒后热，寒多热少
- **瘴疟：** 感受山岚瘴气，病情严重

4.4.2 治疗疟疾代表方

达原饮：

药物	剂量
槟榔	二钱（6g）
厚朴	一钱（3g）
草果仁	五分（1.5g）
知母	一钱（3g）
芍药	一钱（3g）
黄芩	一钱（3g）
甘草	五分（1.5g）

适用于邪伏膜原、湿遏热伏之证。槟榔、厚朴、草果辛烈之品，直达膜原，破结除湿；知母、黄芩清热；芍药和营；甘草和中。

4.5 痢疾

4.5.1 痢疾总论

原文："痢疾之作，由于湿热蕴结肠胃，气血壅滞，传导失司。其症腹痛里急后重，下痢赤白脓血。"

吴鞠通治疗痢疾，强调辨别虚实、寒热、气血：

- **湿热痢：**芍药汤主之
- **疫毒痢：**白头翁汤主之
- **寒湿痢：**胃苓汤加减
- **虚寒痢：**真人养脏汤
- **休息痢：**连理汤

4.5.2 芍药汤

芍药汤方：

药物	剂量
白芍	一两 (30g)
当归	五钱 (15g)
黄连	五钱 (15g)
槟榔	二钱 (6g)
木香	二钱 (6g)
甘草	二钱 (6g)
大黄	二钱 (6g)
黄芩	五钱 (15g)
官桂	二钱五分 (7.5g)

方论详解： 本方为治疗湿热痢之主方。白芍养血柔肝、缓急止痛为君；黄连、黄芩清热燥湿解毒为臣；当归养血活血；木香、槟榔行气导滞；大黄泻热通便、推陈致新；官桂温通血脉，反佐防过寒伤阳；甘草调和诸药、缓急止痛。全方体现"行血则便脓自愈，调气则后重自除"的治疗原则。

4.6 燥证

4.6.1 中焦燥证

原文："燥伤中焦，脾胃津亏，口渴咽干，大便燥结，舌红少苔，宜益胃汤。"

益胃汤方：

药物	剂量
沙参	三钱 (9g)
麦冬	五钱 (15g)
冰糖	三钱 (9g)
细生地	五钱 (15g)
玉竹 (炒香)	一钱五分 (4.5g)

方论详解： 本方为甘凉生津、养阴益胃之代表方。沙参养阴清肺、益胃生津；麦冬养阴生津；生地滋阴清热；玉竹养阴润燥；冰糖甘润生津。全方甘凉柔润，专治胃阴不足之证。

五、下焦篇

5.1 下焦温病总论

原文："温病日久，邪入下焦，肝肾阴伤，虚风内动，其脉虚大，手足心热甚于手足背，口干舌燥，心悸，神倦，耳聋，治宜滋阴。"

白话翻译： 温病日久，病邪深入下焦，肝肾之阴受损，虚风内动。其脉象虚大，手足心的发热甚于手足背部的发热，口干舌燥，心悸不安，精神疲倦，耳聋，治疗应当滋阴。

下焦温病是温病的后期阶段，此时邪热已衰而正气大虚，主要表现为肝肾阴虚、虚风内动、阴虚火旺等证候。吴鞠通提出：

原文："治下焦如权，非重不沉。"

白话翻译： 治疗下焦的病，就像秤砣一样，不是重剂就不能沉达下焦。

因此，下焦温病的用药多为质重味厚之品，如龟板、鳖甲、牡蛎、阿胶等。

5.2 加减复脉汤

条文：

原文： "温病深入下焦，脉沉数，舌干齿黑，手指但觉蠕动，急防痉厥，二甲复脉汤主之。""热邪深入，或在少阴，或在厥阴，均宜复脉。"

加减复脉汤方：

药物	剂量
炙甘草	六钱（18g）
干地黄	六钱（18g）
生白芍	六钱（18g）
麦冬	五钱（15g）
阿胶	三钱（9g）
麻仁	三钱（9g）

方论详解： 本方由《伤寒论》炙甘草汤（复脉汤）化裁而来，去人参、桂枝、生姜、大枣之温补，保留炙甘草、地黄、白芍、麦冬、阿胶之滋阴，加麻仁润燥。全方纯用甘润滋阴之品，为治疗温病后期真阴亏损之主方。

二甲复脉汤

即加减复脉汤加生牡蛎五钱、生鳖甲八钱。适用于阴虚而有动风之象者。牡蛎、鳖甲为介类药物质重沉降之品，既能滋阴潜阳，又能熄风止痉。

三甲复脉汤

即二甲复脉汤再加生龟板一两。适用于阴虚动风已见痉厥之象者。龟板为血肉有情之品，滋阴潜阳之力更强。

5.3 大定风珠

原文："热邪久羁，吸烁真阴，或因误表，或因妄攻，神倦瘈瘲，脉气虚弱，舌绛苔少，时时欲脱者，大定风珠主之。"

大定风珠方：

药物	剂量
生白芍	六钱（18g）
阿胶	三钱（9g）
生龟板	四钱（12g）
干地黄	六钱（18g）
麻仁	二钱（6g）
五味子	二钱（6g）
生牡蛎	四钱（12g）
麦冬	六钱（18g）
炙甘草	四钱（12g）
鸡子黄	二枚
鳖甲	四钱（12g）

方论详解： 本方为治疗温病后期、真阴大亏、虚风内动之代表方。方中地黄、白芍、麦冬、阿胶、麻仁、五味子大队滋阴养液之品为君，填补真阴；龟板、鳖甲、牡蛎为臣，滋阴潜阳、熄风止痉；鸡子黄为佐，甘平滋润，为血肉有情之品，补阴之力最强；炙甘草为使，调和诸药。全方大队滋阴药中配以潜阳熄风之品，体现了"壮水之主，以制阳光"的治疗法则。

5.4 黄连阿胶汤

原文："少阴温病，真阴欲竭，壮火复炽，心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤主之。"

黄连阿胶汤方：

药物	剂量
黄连	四钱（12g）
黄芩	一钱（3g）
阿胶	三钱（9g）

药物	剂量
白芍	一钱（3g）
鸡子黄	二枚

方论详解：适用于温病后期、肾阴亏虚、心火亢盛、心肾不交之证。黄连、黄芩清心泻火；阿胶、白芍滋阴养血；鸡子黄甘润滋补。全方泻南补北、交通心肾，为治疗阴虚火旺、心烦不寐之良方。

5.5 青蒿鳖甲汤

原文："夜热早凉，热退无汗，热自阴来者，青蒿鳖甲汤主之。"

青蒿鳖甲汤方：

药物	剂量
青蒿	二钱（6g）
鳖甲	五钱（15g）
细生地	四钱（12g）
知母	二钱（6g）
丹皮	三钱（9g）

方论详解：适用于温病后期、邪伏阴分之证。夜热早凉是本方的特征性表现——入夜则阴分当令，伏于阴分之邪与正气相争则发热；至旦阳气出于表则热退，但因邪仍伏于阴分，故热退而无汗。鳖甲直入阴分，滋阴搜邪为君；青蒿芳香透络、引邪外出为臣；生地、知母滋阴清热为佐；丹皮凉血透热为使。全方滋阴与透热并行，搜邪与清热同施，为治疗邪伏阴分之夜热早凉证的专方。

六、代表方剂汇编

6.1 上焦方剂（共15方）

方1：银翘散

出处：《温病条辨》上焦篇

组成：连翘一两、银花一两、苦桔梗六钱、薄荷六钱、竹叶四钱、生甘草五钱、荆芥穗四钱、淡豆豉五钱、牛蒡子六钱

功效：辛凉透表，清热解毒

主治：风温初起，发热，微恶风寒，无汗或有汗不畅，口渴头痛，咽痛咳嗽，舌尖红苔薄白或薄黄，脉浮数

方歌：银翘散主上焦疴，竹叶荆牛豉薄荷，甘桔芦根凉解法，风温初感此方多。

方2：桑菊饮

组成：杏仁二钱、连翘一钱五分、薄荷八分、桑叶二钱五分、菊花一钱、苦梗二钱、生甘草八分、苇根二钱

功效：疏风清热，宣肺止咳

主治：风温初起，咳嗽，身热不甚，口微渴

方歌：桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶，清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

方3：清营汤

组成：犀角（水牛角代）三钱、生地五钱、玄参三钱、竹叶心一钱、麦冬三钱、丹参二钱、黄连一钱五分、银花三钱、连翘（连心）二钱

功效：清营解毒，透热养阴

主治：热入营分，身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，斑疹隐隐，舌绛而干，脉数

方歌：清营汤治热传营，身热烦渴舌绛红，犀地丹参连竹叶，银翘麦冬玄参从。

方4：清宫汤

组成：元参心三钱、莲子心五分、竹叶卷心二钱、连翘心二钱、犀角尖（水牛角代）二钱、连心麦冬二钱

功效：清心解毒，养阴生津

主治：温病热陷心包，神昏谵语

方5：白虎汤

组成：生石膏一两至二两、知母五钱、生甘草三钱、白粳米一合

功效：清热生津

主治：气分热盛，壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热，脉洪大有力

方歌：白虎汤用石膏煨，知母甘草粳米陪，或有或无津加上，气分大热此方该。

方6：白虎加人参汤

组成：即白虎汤加人参三钱

功效：清热益气生津

主治：气分热盛而气阴两伤，大汗大渴，脉洪大无力

方7：清暑益气汤

组成：西洋参三钱、石斛三钱、麦冬二钱、黄连八分、竹叶三钱、荷梗三钱、知母三钱、甘草一钱、粳米三钱、西瓜翠衣四钱

功效：清暑益气，养阴生津

主治：暑热伤气阴，身热汗多，口渴心烦，体倦少气，脉虚数

方8：新加香薷饮

组成：香薷二钱、银花三钱、鲜扁豆花一钱、厚朴二钱、连翘二钱

功效：祛暑解表，清热化湿

主治：暑温初起复感于寒，发热头痛，恶寒无汗，口渴面赤，胸闷不舒

方9：三仁汤

组成：杏仁五钱、飞滑石六钱、白通草二钱、白蔻仁二钱、竹叶二钱、厚朴二钱、生薏苡仁六钱、半夏五钱

功效：宣畅气机，清利湿热

主治：湿温初起及暑温夹湿，头痛恶寒，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热

方歌：三仁杏蔻薏苡仁，朴夏通草滑石珍，宣畅气机又利湿，湿温初起此方神。

方10：甘露消毒丹

组成：飞滑石十五两、绵茵陈十一两、黄芩十两、石菖蒲六两、川贝母五两、木通五两、藿香四两、射干四两、连翘四两、薄荷四两、白蔻仁四两

功效：利湿化浊，清热解毒

主治：湿温时疫，邪在气分，发热倦怠，胸闷腹胀，肢酸咽肿，身黄，小便短赤

方11：普济消毒饮

组成：黄芩五钱、黄连五钱、陈皮二钱、甘草二钱、玄参二钱、柴胡二钱、桔梗二钱、连翘一钱、板蓝根一钱、马勃一钱、牛蒡子一钱、薄荷一钱、僵蚕七分、升麻七分

功效：清热解毒，疏风散邪

主治：大头瘟，恶寒发热，头面红肿焮痛，目不能开，咽喉不利，舌燥口渴

方12：桑杏汤

组成：桑叶一钱、杏仁一钱五分、沙参二钱、象贝一钱、香豉一钱、栀皮一钱、梨皮一钱

功效：清宣温燥

主治：外感温燥，身不甚热，干咳无痰，咽干口渴，舌红苔薄白而干

方13：清燥救肺汤

组成：霜桑叶三钱、石膏二钱五分、甘草一钱、人参七分、胡麻仁一钱、阿胶八分、麦冬一钱二分、杏仁七分、枇杷叶一片

功效：清燥润肺，养阴益气

主治：温燥伤肺，气阴两伤，头痛身热，干咳无痰，气逆而喘，咽喉干燥，鼻燥，心烦口渴，舌干无苔

方14：化斑汤

组成：石膏一两、知母四钱、生甘草三钱、玄参三钱、犀角（水牛角代）二钱、白粳米一合

功效：清气凉血化斑

主治：温病气血两燔，发斑，发热口渴

方15：安宫牛黄丸

组成：牛黄一两、郁金一两、犀角（水牛角代）一两、黄连一两、朱砂一两、梅片二钱五分、麝香二钱五分、真珠五钱、山栀子一两、雄黄一两、金箔衣

功效：清热解毒，豁痰开窍

主治：邪入心包，高热不退，神昏谵语

6.2 中焦方剂（共10方）

方16：大承气汤

组成：大黄六钱、厚朴四钱、枳实四钱、芒硝三钱

功效：峻下热结

主治：阳明腑实，大便秘结，胸腹痞满，腹痛拒按，潮热谵语，手足濇然汗出，舌苔黄燥起刺，脉沉实

方歌：大承气汤用芒硝，大黄枳朴厚朴饶，救阴泻热功偏擅，急下阳明有数条。

方17：小承气汤

组成：大黄四钱、厚朴二钱、枳实二钱

功效：轻下热结

主治：阳明腑实轻证，大便不通，胸腹痞满，潮热谵语，舌苔老黄，脉滑而疾

方18：调胃承气汤

组成：大黄三钱、芒硝五钱、生甘草二钱

功效：缓下热结

主治：阳明燥热内结，口渴便秘，腹满不减

方19：增液汤

组成：玄参一两、麦冬八钱、细生地八钱

功效：滋阴润燥，增水行舟

主治：温病后期，阴液亏损，肠燥便秘，口渴咽干

方歌：增液汤用玄地冬，滋阴润燥有奇功，增水行舟便自下，阳明燥结此为宗。

方20：益胃汤

组成：沙参三钱、麦冬五钱、冰糖三钱、细生地五钱、玉竹一钱五分

功效：养阴益胃

主治：胃阴不足，饥不欲食，口干咽燥，舌红少苔

方21：达原饮

组成：槟榔二钱、厚朴一钱、草果仁五分、知母一钱、芍药一钱、黄芩一钱、甘草五分

功效：开达膜原，辟秽化浊

主治：瘟疫或疟疾初起，邪伏膜原，憎寒壮热，发无定时，胸闷呕恶

方22：芍药汤

组成：白芍一两、当归五钱、黄连五钱、槟榔二钱、木香二钱、甘草二钱、大黄二钱、黄芩五钱、官桂二钱五分

功效：清热燥湿，调气和血

主治：湿热痢疾，腹痛便脓血，赤白相兼，里急后重

方歌：芍药汤中用大黄，芩连归桂槟草香，清热燥湿调气血，痢疾赤白此方良。

方23：白头翁汤

组成：白头翁二钱、黄柏三钱、黄连一钱、秦皮三钱

功效：清热解毒，凉血止痢

主治：热毒痢疾，下痢脓血，赤多白少，渴欲饮水

方歌：白头翁汤治热痢，黄连黄柏秦皮济，清热解毒凉血痢，里急后重皆可治。

方24：玉女煎

组成：石膏三至五钱、熟地三至五钱或一两、麦冬二钱、知母一钱五分、牛膝一钱五分

功效：清胃热，滋肾阴

主治：胃热阴虚，头痛牙痛，齿松牙龈出血，烦热口渴

方25：连梅汤

组成：黄连二钱、乌梅三钱、麦冬三钱、生地三钱、阿胶三钱

功效：酸甘化阴，清热生津

主治：暑热耗伤气阴，口渴引饮

6.3 下焦方剂（共10方）

方26：加减复脉汤

组成：炙甘草六钱、干地黄六钱、生白芍六钱、麦冬五钱、阿胶三钱、麻仁三钱

功效：滋阴养血，生津润燥

主治：温病后期，真阴亏损，身热面赤，口燥咽干，脉虚大，手足心热甚于手足背

方歌：加减复脉用地冬，甘芍阿胶麻仁同，温病后期真阴损，滋阴养血建奇功。

方27：二甲复脉汤

组成：即加减复脉汤加生牡蛎五钱、生鳖甲八钱

功效：滋阴潜阳，熄风止痉

主治：温病后期，阴虚动风，手指蠕动

方28：三甲复脉汤

组成：即二甲复脉汤加生龟板一两

功效：滋阴潜阳，熄风止痉

主治：温病后期，阴虚风动，痉厥

方29：大定风珠

组成：生白芍六钱、阿胶三钱、生龟板四钱、干地黄六钱、麻仁二钱、五味子二钱、生牡蛎四钱、麦冬六钱、炙甘草四钱、鸡子黄二枚、鳖甲四钱

功效：滋阴熄风

主治：温病后期，真阴大亏，虚风内动，神倦瘈瘲，脉气虚弱

方30：黄连阿胶汤

组成：黄连四钱、黄芩一钱、阿胶三钱、白芍一钱、鸡子黄二枚

功效：滋阴降火，交通心肾

主治：温病后期，阴虚火旺，心烦不寐

方歌： 黄连阿胶汤最奇， 芩连阿胶白芍鸡， 少阴心烦不得卧， 滋阴泻火两相宜。

方31：青蒿鳖甲汤

组成： 青蒿二钱、鳖甲五钱、细生地四钱、知母二钱、丹皮三钱

功效： 养阴透热

主治： 温病后期，邪伏阴分，夜热早凉，热退无汗

方歌： 青蒿鳖甲汤知丹， 生地同用透阴间， 夜热早凉无汗出， 养阴透热病自安。

方32：小定风珠

组成： 鸡子黄一枚、真阿胶二钱、生龟板六钱、淡菜三钱、童便一杯

功效： 滋阴熄风

主治： 温病后期，阴虚风动

方33：专翕大生膏

组成： 人参二斤、茯苓二斤、龟板一斤、乌骨鸡一对、鳖甲一斤、牡蛎一斤、鲍鱼二斤、海参二斤、白芍二斤、五味子半斤、麦冬二斤、羊腰子八对、鸡子黄二十四圆、阿胶二斤、莲子二斤、芡实三斤、熟地黄三斤、沙苑蒺藜一斤、白蜜一斤、枸杞子一斤

功效： 滋阴填精，大补真阴

主治： 温病后期，真阴大亏，精髓枯竭

方34：一甲复脉汤

组成： 即加减复脉汤去麻仁加牡蛎

功效： 滋阴固涩

主治： 温病后期，阴虚大便滑泄

方35：专翕大生膏变方

组成： 根据具体病情加减化裁

功效： 填补真阴

主治： 温病后期，精血大亏

第二部分：《温热论》

七、概述

7.1 叶天士学术思想

叶天士（1667—1746），名桂，字天士，号香岩，江苏吴县人。清代著名医学家，温病学派的奠基人，被后世尊为“温病四大家”之首。

生平概述：叶天士出生于医学世家，其父叶朝采即为当地名医。叶天士自幼聪颖，随父学医，十四岁时父亲去世，又随父亲的门人朱某继续学习。叶天士天资极高，又勤奋好学，未满二十岁即已声名鹊起。他一生诊务繁忙，据记载“岁时之求诊者，门外恒满”。叶天士治学严谨，善于博采众长，据说他一生先后师从十七人之多，凡有专长者，即拜为师。

叶天士的代表作《温热论》（又称《外感温热篇》《温热论治》），是其门人根据他的口述整理而成。该书虽仅四千余字，却系统阐述了温病的辨证论治规律，创立了卫气营血辨证体系，奠定了温病学的理论基础，是中医温病学的开山之作。

7.2 学术贡献

叶天士的主要学术贡献包括：

- 创立卫气营血辨证体系：**将温病的发展过程分为卫分、气分、营分、血分四个阶段，建立了温病辨证论治的基本框架。
- 提出温邪从口鼻而入：**突破了传统的“邪从皮毛而入”的认识，明确指出温邪从口鼻侵入人体。
- 阐明温病传变规律：**提出“温邪上受，首先犯肺，逆传心包”等重要论断。
- 丰富了温病诊法：**在舌诊、验齿、辨斑疹白痞等方面有独到的见解和丰富的经验。
- 创制了大量有效方剂：**为后世温病方剂学的发展奠定了基础。

八、卫气营血辨证体系详解

8.1 总论

原文：“温邪上受，首先犯肺，逆传心包。肺主气属卫，心主血属营。辨营卫气血虽与伤寒同，若论治法则与伤寒大大不同也。”

白话翻译：温邪从上部感受（口鼻），首先侵犯肺脏，如果传变迅速，可以逆传至心包。肺主气，与卫分相应；心主血，与营分相应。辨别营卫气血虽然与伤寒有相同之处，但论到治疗法则，则与伤寒大不相同。

这段论述是全书的纲领，揭示了温病的发病途径、传变规律和辨证要点。

8.2 卫分证

8.2.1 卫分证特征

原文："盖伤寒之邪留恋在表，然后化热入里，温邪则热变最速。未传心包，邪尚在肺，肺主气，其合皮毛，故云在表。在表初用辛凉轻剂。"

白话翻译：伤寒之邪留恋在体表，然后才化热入里，而温邪则热变最为迅速。还没有传变到心包时，邪气还在肺卫，肺主气，与皮毛相合，所以说邪在表。邪在表的初期，用辛凉轻剂治疗。

卫分证的主要表现：

- 发热，微恶风寒
- 头痛
- 无汗或少汗
- 咳嗽
- 口微渴
- 舌尖红，苔薄白
- 脉浮数

治疗原则：辛凉解表，宣肺透邪

代表方剂：银翘散、桑菊饮

8.2.2 夹风、夹寒的辨治

原文："挟风者，透风于热外；挟湿者，渗湿于热下。不与热相搏，势必孤矣。"

白话翻译：兼夹风邪的，要用透散之法使风邪从热外而出；兼夹湿邪的，要用渗利之法使湿邪从热下而泄。总之要使邪气不与热邪相合，热邪失去辅助，势力自然就孤立了。

这一论述体现了叶天士治疗温病夹邪的重要原则——使夹邪与热邪分离，各自孤立，然后分别治之。

8.3 气分证

8.3.1 气分证特征

原文："大凡看法，卫之后方言气，营之后方言血。在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透营转气，入血就恐耗血动血，直须凉血散血。"

白话翻译：总的看法是：卫分之后才是气分，营分之后才是血分。邪在卫分，可以用发汗透散之法；邪到气分，才可以 clearance 热之法；邪入营分，还可以透转营分之邪转出气分而解；邪入血分，就怕耗伤血液、迫血妄行，必须直接用凉血散血的治法。

这段论述是卫气营血辨证的纲领性论述，明确了四个阶段的治疗大法：

阶段	治法	要点
卫分	汗之（辛凉透散）	使邪从表解
气分	清气（清热泻火）	到气才可清气，不可早用
营分	透营转气	使营分之邪透出气分而解
血分	凉血散血	防耗血动血

8.3.2 气分证的辨治要点

原文："若斑出热不解者，胃津亡也，主以甘寒，重则如玉女煎，轻则如梨皮、蔗浆之类。"

白话翻译：如果斑已出而热仍不退的，是胃中津液已被耗伤，应当用甘寒之品治疗。重的可以用玉女煎之类，轻的可以用梨皮、蔗浆之类。

8.4 营分证

8.4.1 营分证特征

原文："舌色必绛，外热内烦，时有谵语，夜寐不安，斑疹隐隐。"

白话翻译：舌质必然红绛，外表发热，内心烦躁，时而出现谵语，夜间睡眠不安，斑疹隐隐约约。

营分证的主要表现：

- 身热夜甚
- 心烦不寐
- 时有谵语
- 斑疹隐隐
- 舌质红绛
- 脉细数

治疗原则： 清营解毒，透热转气

代表方剂： 清营汤

8.4.2 透营转气

原文： "入营犹可透营转气，如犀角、玄参、羚羊角等物。"

白话翻译： 邪入营分，还可以使营分之邪透转出气分而解，可用犀角、玄参、羚羊角等药物。

"透营转气"是叶天士治疗营分证的重要法则，即在清营药物中配以透泄之品，使营分之邪透出气分而解。清营汤中银花、连翘、竹叶即为此而设。

8.5 血分证

8.5.1 血分证特征

原文： "入血就恐耗血动血，直须凉血散血，如生地、丹皮、阿胶、赤芍等物。"

白话翻译： 邪入血分就怕耗伤阴血、迫血妄行，必须直接凉血散血，可用生地、丹皮、阿胶、赤芍等药物。

血分证的主要表现：

- 身热灼手
- 躁扰不安，神昏谵语
- 斑疹透露，色紫或黑
- 吐血、衄血、便血等各种出血
- 舌质深绛或紫暗

- 脉细数或弦数

治疗原则： 凉血散血

代表方剂： 犀角地黄汤

8.5.2 耗血动血

原文： "若吐衄便血，肌肤发斑者，宜犀角地黄汤。"

犀角地黄汤：

药物	剂量
犀角（水牛角代）	一钱（3g）
生地黄	八钱（24g）
芍药	三钱（9g）
丹皮	二钱（6g）

8.6 卫气营血传变规律

叶天士论述了温病的几种传变方式：

1. **顺传：** 卫→气→营→血，由浅入深，由轻到重
2. **逆传：** 卫分直入心包（营分），传变迅速，病情危重
3. **卫气同病：** 卫分证未解，已见气分证
4. **气营两燔：** 气分和营分证同时出现
5. **气血两燔：** 气分和血分证同时出现

原文： "再有一种，病有始终在气分者，有始终在血分者，不可以一概而论也。"

白话翻译： 另外还有一种情况，有的病始终在气分，有的始终在血分，不能一概而论。

九、辨证论治要点

9.1 辨治原则

叶天士在《温热论》中提出了许多重要的辨证论治原则：

(1) 辨邪之浅深

原文："凡辨温病，须辨邪之浅深。邪在表者，其证恶寒发热，头痛身痛，无汗或有汗不多，脉浮。邪在里者，其证但热不寒，口渴，便秘，尿赤，脉沉。"

(2) 辨正气之虚实

原文："大凡体丰者，多湿痰；体瘦者，多火燥。此体质之不同也。"

白话翻译：大体上，体型丰满的人多湿痰；体型瘦削的人多火燥。这是体质的不同。

(3) 重视保护阴液

原文："热邪不燥胃津，必耗肾液。"

白话翻译：热邪不是耗伤胃中津液，就是消耗肾中阴液。

(4) 用药须分气血

原文："气病有不传血分，而邪留三焦，亦如伤寒中少阳病也。彼则和解表里之半，此则分消上下之势，随证变法，如温胆汤之属。"

白话翻译：气分的病也有不传入血分的，而邪留于三焦的，也类似伤寒中的少阳病。伤寒少阳病用和解表里之法，而温病邪留三焦则用分消上下之势的方法，随证变法，如温胆汤之类。

9.2 辨治禁忌

叶天士特别强调温病治疗中的禁忌：

(1) 忌辛温发汗

原文："温病忌汗，汗之不惟不解，反生他患。"

(2) 忌早用苦寒

原文："到气才可清气，不可早用也。"

(3) 忌滥用攻下

原文："若其邪始终在气分流连者，可冀其战汗透邪，法宜益胃，令汗与邪出，其战也必四末先冷，脉象忽然双伏或单伏，此时当静养以俟之，不可妄投药食。"

9.3 战汗辨治

原文："若其邪始终在气分流连者，可冀其战汗透邪。"

"战汗"是温病过程中一个特殊的病理现象，表现为患者突然战栗，继而汗出。战汗有顺逆之分：

- **顺证：**战栗后汗出，热退身凉，脉静神安，为正气胜邪、病将痊愈之象
- **逆证：**战栗后不汗出，或汗出后热不退、神志不清，为正不胜邪、病情危重之象

十、温病诊法特色

10.1 舌诊

叶天士在《温热论》中对舌诊有极为精辟的论述，被后世视为温病舌诊的规范。

10.1.1 苔色辨证

原文："舌上白苔黏腻者，浊痰夹湿也。""舌苔白厚而干燥者，此胃燥气伤也。""舌苔白如粉而滑，四边色紫绛者，温疫病初入膜原。"

白话翻译：

- 舌上有白色黏腻苔的，是浊痰夹湿的表现。
- 舌苔白厚而干燥的，是胃中津液已被耗伤的表现。
- 舌苔白如粉末而滑润，四边舌质紫绛的，是温疫之邪初入膜原的表现。

10.1.2 黄苔辨证

原文："黄苔或浊或厚，皆湿热内结也。""舌苔黄而光滑者，无形之湿热内伏也。""若黄而糙涩者，是有形之热结也。"

白话翻译：

- 黄苔或浊腻或厚实的，都是湿热内结的表现。
- 舌苔黄色而光滑的，是无形湿热内伏的表现。
- 如果黄色而粗糙涩手的，是有形热结的表现。

10.1.3 黑苔辨证

原文："舌苔黑而滑者，水来克火，为阴证，当温之。若黑而干者，津枯火炽，急急泻热救阴。若黑而中心厚者，尚有可治，若薄而无根者，不治。"

10.1.4 舌质辨证

原文："舌色绛而上有黏腻似苔非苔者，中挟秽浊之气。""舌独中心绛干者，此胃热心营受灼也。""舌绛而干燥者，火邪劫营，急以凉血清营为要。""舌绛而有黄白苔者，邪在气分未尽也。"

叶天士舌诊总结表：

舌象	病机	治法
白苔薄	邪在卫分	辛凉透解
白苔厚腻	湿浊内阻	芳香化浊
黄苔	邪入气分	清热泻火
黄燥苔	气分热盛伤津	清热生津
灰苔	湿热或痰饮	化湿祛痰
黑苔干燥	热极伤阴	泻热救阴
舌红	热在气分	清气泄热
舌绛	热入营分	清营透热
舌深绛	热入血分	凉血散血
舌紫暗	瘀血内阻	活血化瘀

10.2 验齿

叶天士创造性地将验齿作为温病诊断的重要方法之一：

原文："再温热之病，看舌之后，亦须验齿。齿为肾之余，龈为胃之络。热邪不燥胃津，必耗肾液。"

白话翻译：温热病，看完舌之后，也须验看牙齿。牙齿是肾的外候，牙龈是胃经络所过之处。热邪不是耗伤胃中津液，就是消耗肾中阴液。

验齿的具体方法：

- 1. 齿燥：** 牙齿干燥，为热盛伤津之象。光燥如石，为胃热津伤；枯燥如骨，为肾阴枯竭，病情深重。
- 2. 齿焦：** 牙齿焦黑，为热极伤阴之重证。有垢者，肾胃之气未绝，尚可救治；无垢者，肾胃之气已绝，预后不良。
- 3. 齿衄：** 牙齿出血，为热伤血络。龈肿者为胃火上冲；龈不肿者为肾虚火旺。
- 4. 咬牙啮齿：** 咬牙为热盛动风之象；啮齿（磨牙）为肝风内动之征。

10.3 辨斑疹

原文："凡斑疹初见，须用纸捻照看胸背两胁，或见或不见，点大者名斑，点小者名疹。"

斑与疹的区别：

比较项目	斑	疹
形态	点大，平铺于皮肤	点小，高出皮肤
压之	不褪色	不褪色
病机	热入血分，迫血外溢	风热郁于营卫
病位	多在血分	多在营分或气营之间
病情	较重	较轻

斑疹的吉凶判断：

原文："斑出热不解者，胃津亡也。""若斑出而热退神清者，吉兆也。""若斑色紫而点大者，热毒深重也。""若斑色黑者，胃烂也，不治。"

判断要点：

- **色泽：** 红活荣润为顺；紫暗或黑色为逆
- **分布：** 疏密均匀为顺；密集融合为逆
- **出没时间：** 循序而出为顺；暴出暴没为逆
- **伴随症状：** 斑出热退神清为顺；斑出热不退、神昏为逆

10.4 辨白痞

原文： "白痞小粒如水晶色者，气伤湿郁内也。当用甘润之药。若色如枯骨者，气已竭也，不可救药。 "

白痞是湿温病过程中出现的一种皮肤表现，为白色小疱疹，如水晶色，多见于颈项和胸腹部。

白痞的辨治：

- **晶莹饱满：** 气液未伤，正气尚能驱邪外出，预后良好
- **色如枯骨：** 气液枯竭，不能充养白痞，预后不良

附录：温病学核心学术思想总结

一、伤寒与温病的区别

比较项目	伤寒	温病
病因	感受寒邪	感受温邪（风热暑湿燥火）
侵入途径	从皮毛而入	从口鼻而入
初犯部位	足太阳膀胱经	手太阴肺经
初起表现	恶寒重，发热轻	发热重，微恶风寒
传变方式	六经传变	卫气营血或三焦传变
辨证体系	六经辨证	卫气营血辨证/三焦辨证
治疗大法	初起辛温解表	初起辛凉解表
伤阴特点	后期伤阳	全程伤阴
代表方	麻黄汤、桂枝汤	银翘散、桑菊饮

二、温病学派四大代表著作

著作	作者	年代	核心贡献
《温热论》	叶天士	1746年前后	创立卫气营血辨证
《温病条辨》	吴鞠通	1798年	创立三焦辨证
《湿热条辨》	薛生白	1765年前后	系统论述湿热病
《温热经纬》	王孟英	1852年	集温病学之大成

三、全书核心要义

吴鞠通和叶天士的温病学说，是中医外感热病学的巅峰成就。其核心要义可以概括为：

- 温邪不同于寒邪：** 温病和伤寒是两类性质完全不同的外感病，不可混治。
- 辨证须分层次：** 卫气营血和三焦是两个互补的辨证体系，分别从不同角度揭示温病的病位深浅和病势进退。
- 护阴贯穿始终：** 温病最易伤阴，保护阴液是温病治疗的核心原则。
- 用药须分三焦：** "治上焦如羽（非轻不举），治中焦如衡（非平不安），治下焦如权（非重不沉）"。
- 诊断须精细：** 舌诊、验齿、辨斑疹白痞是温病诊断的重要手段。

结语： 温病学说是中医学学术宝库中的璀璨明珠，至今在临床实践中发挥着不可替代的重要作用。银翘散治感冒、清营汤治营分证、三甲复脉汤治阴虚风动等经典方证，仍在广泛应用于现代临床。学习温病学，当以《温热论》明其理，以《温病条辨》通其方，方能融会贯通、灵活运用。

本报告整理于2026年8月11日，仅供参考学习使用。文中方剂剂量为原书记载，临床应用须根据患者具体情况辨证施治。

附录二：温病学发展史与传承

温病学发展大事记

时代	人物	著作	主要贡献
东汉	张仲景	《伤寒论》	六经辨证，为后世温病学的发展提供了反面教材
金元	刘完素	《素问玄机原病式》	提出"六气皆从火化"，突破伤寒框架
明代	吴又可	《温疫论》	创"戾气"学说，认识温疫的特殊病因

时代	人物	著作	主要贡献
清代	叶天士	《温热论》	创立卫气营血辨证
清代	薛生白	《湿热条辨》	系统论述湿热病
清代	吴鞠通	《温病条辨》	创立三焦辨证
清代	王孟英	《温热经纬》	集温病学之大成

温病学派的学术争鸣

伤寒与温病之争：

历代关于伤寒与温病关系的争论主要有三种观点：

- 1. **伤寒统温病派：** 认为温病可以包括在伤寒之内，用伤寒法即可治疗
- 2. **伤寒温病对立派：** 认为伤寒与温病完全不同，应分而论治
- 3. **折中派：** 认为伤寒与温病既有区别又有联系，应当辨证看待

最终，温病学派以其系统的理论和卓越的临床疗效，确立了独立的学术地位。

温病学在现代医学中的应用

现代疾病	温病辨证	代表方剂
流行性感冒	风温初起（卫分证）	银翘散、桑菊饮
肺炎	邪热壅肺（气分证）	麻杏石甘汤
败血症	热入营血	清营汤、犀角地黄汤
流行性乙型脑炎	暑温（逆传心包）	清瘟败毒饮、安宫牛黄丸
流行性出血热	温疫	清瘟败毒饮
病毒性肝炎	湿热并重	甘露消毒丹
登革热	暑温夹湿	白虎加苍术汤
新型冠状病毒感染	湿毒疫	三仁汤合银翘散加减

银翘散的现代药理研究

现代药理研究发现银翘散具有以下作用：

- 1. **抗病毒作用：** 对流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等有抑制作用
- 2. **解热作用：** 能降低实验动物的体温
- 3. **抗炎作用：** 抑制炎症介质的释放

- 4. **免疫调节作用：** 增强机体免疫功能
- 5. **抗菌作用：** 对多种细菌有抑制作用

清营汤的现代应用

清营汤在现代临床中广泛应用于以下疾病：

- 1. **流行性脑脊髓膜炎：** 热入营分，神昏谵语
- 2. **败血症：** 高热不退，斑疹隐隐
- 3. **药物性皮炎：** 热毒入营
- 4. **系统性红斑狼疮：** 阴虚内热，热入营血

三甲复脉汤的现代应用

三甲复脉汤在现代临床中用于：

- 1. **热病后期的心律失常：** 真阴亏损，虚风内动
- 2. **甲状腺功能亢进：** 阴虚阳亢
- 3. **更年期综合征：** 阴虚火旺
- 4. **帕金森病：** 阴虚风动

附录三：温病学核心概念速查表

核心概念表

概念	含义	出处
温邪	导致温病的外感病邪的总称	《温热论》
戾气	引起温疫的特殊病邪	《温疫论》
卫气营血	温病辨证的四个层次	《温热论》
三焦	温病辨证的三个阶段	《温病条辨》
逆传心包	温邪由卫分直接传入心包	《温热论》
透热转气	使营分之邪透出气分而解	《温热论》
增水行舟	用滋阴润肠法治疗阴虚便秘	《温病条辨》
治上焦如羽	上焦用药宜轻清	《温病条辨》
治中焦如衡	中焦用药宜平和	《温病条辨》
治下焦如权	下焦用药宜重浊	《温病条辨》

概念	含义	出处
三宝	安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹	《温病条辨》
白痞	湿温病出现的白色小疱疹	《温热论》
战汗	温病中邪正交争出现的战栗汗出	《温热论》

温病学是中医外感热病学的最高成就，其理论体系至今仍具有强大的生命力和临床价值。学习温病学，须从《温热论》明理、《温病条辨》通方入手，方能掌握其精髓。